

---

***Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych za 2013 rok  
oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania  
Narkomanii za 2013 rok***

---

**Podstawa prawna Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2013 rok:**

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012 roku, poz. 1356),
2. Uchwała Nr XXII/179/179/12 Rady Gminy Sicienko z dnia 28 grudnia 2012 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2013 rok.

*Zadania wynikające z treści art. 4 ww. ustawy:*

- 1) *zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,*
- 2) *udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,*
- 3) *prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych,*
- 4) *wspomaganie działań instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,*
- 5) *podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,*
- 6) *wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie centrów integracji społecznej.*

Podstawa prawna **Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2013:**

1. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2012 roku, poz.),
2. Uchwała Nr XXII/180/12 Rady Gminy Sicienko z dnia 28 grudnia 2012 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2013.

*Główne zadania wynikające z ww. ustawy to:*

- 1) *zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem,*
- 2) *udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,*
- 3) *prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo - rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych,*
- 4) *wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,*
- 5) *pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.*

Źródłem finansowania zadań zapisanych w gminnych programach są dochody budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

**Praca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku:**

Wójt Gminy Sicienko, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, powołał Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zwaną dalej GKRPA lub gminną komisją). Zgodnie z art. 4 ust. 4 ww. ustawy w skład gminnej komisji wchodzi osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki. Są to:

- Pani Jadwiga Jarosz - inspektor Urzędu Gminy – przewodniczący,
- Pani Anna Rudniak – dyrektor BOSS w Sicienku - członek
- Pani Wiesława Strzelecka - pracownik socjalny GOPS w Sicienku – członek,
- Pani Małgorzata Wojnowska – dyrektor Szkoły Podstawowej w Kruszynie – członek.

Praca komisji opiera się na rocznym planie oraz regulaminie pracy. Z każdego posiedzenia sporządza się protokół oraz listę obecności. Posiedzenia robocze komisji zwołuje jej przewodniczący. Odbywają się one przynajmniej raz w miesiącu.

W poszczególnych miesiącach 2013 roku liczba odbytych posiedzeń wyniosła:

Miesiąc	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	Razem
Liczba posiedzeń	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	2	-	16

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych inicjuje następujące zdania:

- 1) **W zakresie podejmowanych działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych GKRPA w Sicienku:**
  - dokonuje analizy potrzeb w tym zakresie,
  - obsługuje Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Sicienku,
- 2) **W zakresie udzielania osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:**
  - przyjmuje wnioski o zastosowanie leczenia,
  - motywuje i zobowiązuje do podjęcia leczenia odwykowego,
  - kieruje osoby uzależnione na badanie przez biegłego sądowego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,
  - kieruje sprawy do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
  - podejmuje działania zmierzające zapobieganiu przemocy w rodzinie,
  - kieruje osoby uzależnione i uwikłane w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,
  - inicjuje i organizuje szkolenia, debaty i konferencje w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie,
- 3) **W zakresie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych**

- inicjuje działania na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży,
- inicjuje i prowadzi kampanie informacyjne skierowane do społeczności lokalnej,
- inicjuje działania dla dzieci i młodzieży w zakresie konstruktywnego sposobu spędzania wolnego czasu,
- podejmuje działania o charakterze edukacyjnym ze szczególnym naciskiem na promocję zdrowego stylu życia, kierowane do dzieci i młodzieży oraz rodziców,
- wspiera realizację pozalekcyjnych programów sportowych i socjoterapeutycznych,
- organizuje wyjazd dzieci na obóz socjoterapeutyczny,

4) **W zakresie podejmowania działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu:**

- prowadzi działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych,
- prowadzi kontrolę punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż,
- prowadzi edukację sprzedawców w zakresie zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim.

### *Stan problemów alkoholowych na terenie Gminy Sicienko*

**Tabela 1. Populacje osób, u których występują różne kategorie problemów alkoholowych<sup>1</sup>:**

		W Polsce 38,5mln osób	W gminie Sicienko 9481 osób
Liczba osób uzależnionych od alkoholu	ok. 2% populacji	ok. 770 tys.	ok 190 osób
Dorośli żyjący w otoczeniu alkoholika (współmażonkowie, rodzice)	ok. 4% populacji	ok. 1,5 mln	ok. 380 osób
Dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików	ok. 4% populacji	ok. 1,5 mln	ok. 380 osób
Osoby pijące szkodliwie	5 - 7% populacji	1,9 - 2,7 mln	ok. 470 - 660 os.
Ofiary przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym	2/3 osób dorosłych oraz 2/3 dzieci z tych rodzin	Razem ok. 2 mln osób: dorosłych i dzieci	około 507 osób: dorosłych i dzieci

<sup>1</sup> Na dzień 31.12.2013r., wg danych Referatu Spraw Administracyjnych i Obywatelskich Urzędu Gminy w Sicienku.

**Tabela 2. Ocena ważności problemów społecznych w gminie Sicienko<sup>2</sup>.**

Problemy społeczne	Bardzo poważny	Poważny	Umiarkowany	Znikomy	Nie występuje
Bezrobocie	35,4%	34,7%	27,8%	1,4%	0,7%
Zubożenie społeczeństwa	18,2%	40,2%	34,8%	3,8%	3%
Alkoholizm	15,1%	41,7%	37,4%	5%	0,7%
Problemy mieszkaniowe	11,3%	24,2%	41,9%	16,9%	5,6%
Zanieczyszczenie środowiska	9,9%	29%	35,1%	21,4%	4,6%
Kryzys norm moralnych	9,1%	19%	33,9%	30,6%	7,4%
Kryzys rodzinny	7,8%	24,2%	46,9%	19,5%	1,6%
Narkomania	3,2%	15,9%	29,4%	35,7%	15,9%
Wzrost przestępczości	3,1%	15%	45,7%	29,9%	6,3%
HIV/AIDS	-	2,9%	11,5%	38,5%	47,1%

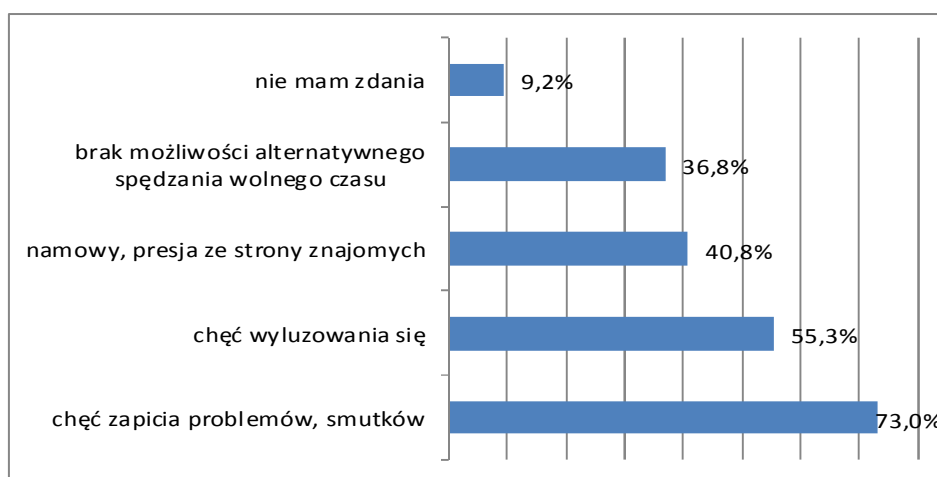
Wśród najpoważniejszych problemów społecznych w gminie Sicienko, na pierwszym miejscu znajduje się bezrobocie, 35,4% badanych mieszkańców uważa, że brak pracy stanowi **bardzo poważny problem, zaś 34,7%** ankietowanych określa go jako poważny problem społeczny. Na kolejnym miejscu znajduje sięubożenie społeczne oraz alkoholizm. Mniej poważnymi problemami społecznymi są, w ocenie respondentów, problemy mieszkaniowe, zanieczyszczenie środowiska, kryzys norm moralnych i **kryzys rodzinny**. Umiarkowany jest w ocenie badanych problem narkomanii, wzrost przestępczości oraz HIV/AIDS. Wysoka pozycja zjawiska alkoholizmu jednoznacznie wskazuje priorytetowy kierunek działań, jakie powinien podejmować samorząd w ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Bezrobocie często jest skutkiem problemów alkoholowych, ale niejednokrotnie również ich przyczyną. Warto więc przewidywać potencjalne problemy z alkoholem przez pryzmat skali bezrobocia w gminie. Według danych Powiatowego Urzędu Pracy w Bydgoszczy w gminie na dzień **31.01.2014r. jest 475 bezrobotnych, w tym 243 kobiet.**

<sup>2</sup> Źródło: Diagnoza stanu problemów dla Gminy Sicienko wykonana w roku 2013

**Tabela 3. Rodzaje alkoholu spożywanego przez dorosłych mieszkańców gminy Sicienka w ciągu ostatnich 12 miesięcy od badania <sup>3</sup>.**

	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
<b>PIWO</b>			
Nigdy	38,2%	39,5%	36,5%
1-2 razy	15,8%	18,5%	12,7%
3-5 razy	15,8%	17,3%	14,1%
6-9 razy	11,2%	9,9%	12,7%
10-19 razy	7,9%	6,2%	9,9%
20-39 razy	3,9%	3,7%	4,2%
40 i więcej razy	7,2%	4,9%	9,9%
<b>WINO</b>			
Nigdy	40%	35,9%	45%
1-2 razy	19,1%	25,9%	11,3%
3-5 razy	17,8%	17,3%	18,3%
6-9 razy	8,6%	4,9%	9,9%
10-19 razy	11,2%	12,3%	12,7%
20-39 razy	2%	1,2%	2,8%
40 i więcej razy	1,3%	2,5%	-
<b>NAPOJE WYSOKOPROCENTOWE (DRINKI, WÓDKA, WHISKY)</b>			
Nigdy	42,8%	46,9%	38%
1-2 razy	21,7%	21%	22,5%
3-5 razy	11,8%	7,4%	16,9%
6-9 razy	10,5%	12,3%	8,5%
10-19 razy	7,9%	6,2%	9,9%
20-39 razy	3,3%	3,7%	2,8%
40 i więcej razy	2%	2,5%	1,4%

**Wykres 1. Przyczyny sięgania po alkohol**



<sup>3</sup> Źródło: Diagnoza stanu problemów dla Gminy Sicienka wykonana w roku 2013

## **Rysunek 1. Szkodę wynikające z nadużywania alkoholu w ocenie GKRPA**

### **Fizyczne:**

- ✓ nudności i wymioty po wypiciu,
- ✓ złe samopoczucie spowodowane piciem,
- ✓ złe odżywianie wynikające z picia,
- ✓ zaburzenia wagi ciała,
- ✓ wypadki i urazy w stanie nietrzeźwym,
- ✓ inne zaburzenia zdrowia fizycznego i psychicznego.

### **W relacjach z ludźmi:**

- ✓ zmartwienia bliskich osób związane z piciem,
- ✓ obraźliwe stwierdzenia kierowane pod wpływem alkoholu,
- ✓ pogorszenie lub zerwanie więzi z partnerem,
- ✓ mała satysfakcja z życia społecznego i towarzyskiego.



### **Osobiste:**

- ✓ kłopoty ze snem, koszmary nocne,
- ✓ poczucie winy,
- ✓ ujawnianie się złych cech osobowości po wypiciu,
- ✓ popadanie w kłopoty z powodu picia,
- ✓ kłopoty finansowe,
- ✓ zaniedbania w fizycznym wyglądzie.

### **Spoleczne:**

- ✓ opuszczanie dni w pracy,
- ✓ pogorszenie wyników efektywności pracy,
- ✓ zaniedbania związane z rolą rodzica wynikające z picia,
- ✓ prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwym,
- ✓ kłopoty z prawem,
- ✓ kłopoty w pracy (nagana lub jej utrata).

## **Działalność Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego w Sicienku:**

Prowadzenie punktu konsultacyjnego stanowi jeden z głównych kierunków działań w zakresie udzielania pomocy psychologicznej, psychospołecznej i prawnej. Celem działalności RPK na terenie Gminy Sicienka jest przede wszystkim:

- 1) Zwiększenie wiedzy mieszkańców Gminy Sicienka w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych i innych środków odurzających oraz z przemocą w rodzinie,
- 2) Zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych oraz osób doświadczających przemocy domowej.

Wymienione cele były realizowane w ramach następujących zadań.

- ✓ całościowe rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- ✓ dokonanie wstępnej diagnozy i oceny sytuacji rodzinnej,
- ✓ informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną systemową pomoc dla osoby uzależnionej, jej rodziny,
- ✓ motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego,
- ✓ udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- ✓ udzielanie pomocy młodzieży upijającej się oraz ich rodzinom,
- ✓ rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy,
- ✓ uruchomienie interwencji, za zgodą osoby doznającej przemocy, w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy domowej.
- ✓ Podstawowym celem konsultacji, porad, interwencji w ramach działalności RPK jest udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania na terenie Gminy Sicienko informacji o szerokiej pomocy w zakresie usług psychologicznych, prawnych, terapeutycznych, medycznych

**RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY** oferował w roku 2013 mieszkańcom Gminy Sicienko następujące formy pomocy:

**a) pomoc prawną,**

**- radca prawny udzielał porad w każdy I i III wtorek miesiąca w godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>.**

Z porad prawnych skorzystały 23 osoby. W przeważającej mierze były to sprawy związane z alimentami, rozwodami, pozbawieniem lub ograniczeniem władzy rodzicielskiej, przemocą w rodzinie, problemami alkoholowymi współmałżonków.

**b) pomoc psychologiczną,**

**- psycholog prowadził różne formy wsparcia w zakresie problemów rodzinnych i osobistych w każdy poniedziałek od godz. 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>.**

Z konsultacji psychologicznych skorzystało 5 osób. Udzielono 10 porad. Miały one charakter poufny i były prowadzone zgodnie z kodeksem etycznym zawodu psychologa.

**c) konsultacje dla osób współuzależnionych,**

**- konsultacje dla członków rodzin osób uzależnionych odbywają się w każdy piątek od godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>.**

W ramach indywidualnych porad, udzielano wsparcia 28 osobom w zakresie problematyki współzależnienia; Przeprowadzono 1 rozmowę z Dorosłym Dzieckiem Alkoholika,

**d) prowadzenie grup motywacyjno - edukacyjnych dla osób pijących szkodliwie i ryzykownie – cel zmotywowanie w/w osób do podjęcia terapii w zakładach leczenia odwykowego**

- w 6 cyklach grup motywacyjnych, składających się z 6 spotkań, uczestniczyło 118 osób mających problem alkoholowy.

**e) wsparcie osobom doświadczającym przemocy domowej,**

**- specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie przyjmował w każdą środę od godz. 15<sup>30</sup>-17<sup>30</sup>.**

Udzielono zgłaszającym się klientom porad w następujących problemach:

- przemoc fizyczna i psychiczna w rodzinie - 54 osoby,
- problemy wychowawcze, trudności w szkole, symptomy niedostosowania społecznego i zaburzenia osobowości w okresie dorastania (kradzieże, wagary, stosowanie używek, zachowania agresywne, ucieczki z domu, zależność od sekt) - 2 osoby,
- zaburzenia osobowości wieku dojrzałego - zachowania nerwicowe, obniżenie nastroju, przebywanie w długotrwałym stresie - 39 osób,
- niezrozumienie mechanizmów funkcjonowania sądu - konieczność korzystania z pomocy prawnej w trakcie rozwodu, uzyskania alimentów, odpowiedzialności karnej, zrozumienia działalności kurateli sądowej, egzekwowania wyroku sądowego – 28 osób,
- alkoholizm w rodzinie i problem współzależnienia – 42 osoby,
- rozpad więzi emocjonalnej, zaburzenia w systemie porozumiewania się z członkami rodziny- 29osób,
- porady dla osób niepełnosprawnych – 2 osoby,
- porady dla osób po 60 roku życia – 4 osoby,

Sporządzono łącznie 19 pozwów i 9 wniosków do Sądu Rejonowego i Sądu Okręgowego a także łącznie 7 wniosków do innych instytucji tj. prokuratura, komisja alkoholowa, gmina. Z porad korzystają głównie ofiary przemocy domowej uwikłane w długoletnie konflikty rodzinne. W rodzinach tych występuje najczęściej przemoc fizyczna, psychiczna i materialna. Większość spraw związana jest z alkoholizmem występującym w rodzinach, w których również istnieje problem ubóstwa i bezrobocia. Zazwyczaj przemoc domowa dotyczy żon oraz dzieci osób uzależnionych od alkoholu. Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej udzielił 214 porad mieszkańcom Gminy Sicienko.

Pomoc w Punkcie Konsultacyjnym polega głównie na wysłuchaniu ofiary przemocy, udzielenia wsparcia psychicznego i motywowaniu jej do zerwania ze sprawcą. Udzielana jest również pomoc prawna, w tym sporządzanie różnego rodzaju pozwów oraz wniosków zarówno do Sadu jaki i innych instytucji tj. Prokuratura Rejonowa, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych itp.

Osoby doznające przemocy często wymagają wszechstronnej pomocy fachowców różnych specjalności. Dzięki możliwości skorzystania z porad tego typu na terenie swojej gminy mają łatwiejszy dostęp do fachowej pomocy, co pozytywnie rokuje na poprawę ich sytuacji rodzinnej i „wychodzenie z przemocy”. Pozytywnym przejawem jest to, iż coraz więcej osób i częściej korzysta z oferty RPK.

**f) pomoc psychoterapeuty uzależnień:**

- osoby uzależnione korzystały z pomocy w każdy czwartek od godz. 14<sup>30</sup>-16<sup>30</sup>, następnie z uwagi na zmianę psychoterapeuty i zatrudnienie nowej osoby zmieniono godz. pracy od 17.30-19.30

W ramach pracy udzielono pomocy 51 osobom , udzielono 62 porady.

Specjaliści zatrudnieni w RPK w Sicienku pełnią również dyżury przy „Telefonie zaufania”.

***Finansowanie kosztów sądowych zgodnie z ustawą o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.***

W ramach gminnego programu sfinansowano koszty postępowania sądowego związanego ze złożeniem wniosku przez GKRPA do Sądu Rejonowego o zobowiązanie uczestnika do podjęcia leczenia odwykowego. Koszt złożenia wniosku wynosi 40 zł.

W roku 2013 GKRPA skierowała do Sądu Rejonowego w Nakle 21 wniosków wobec uczestników postępowania o zastosowanie leczenia podjęcia odwykowego.

Wszystkie sprawy jednocześnie skierowano do Prokuratora Rejonowego w Nakle który pozytywnie ustosunkował się do każdej wniesionej sprawy poprzez zgłoszenie swojego udziału w postępowaniu sądowym.

***Finansowanie kosztów badania osób w przedmiocie uzależnienia przez biegłego psychiatrę sądowego i psychologa na potrzeby wniosków kierowanych do Sądu Rejonowego o wszczęcie postępowania w celu poddania się leczeniu przymusowemu.***

Ze środków profilaktyki ponosi się koszty badania osoby uzależnionej przez biegłego psychiatrę sądowego i psychologa w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. W latach wcześniejszych Sąd Rejonowy w Nakle nie obciążał Gminy Sicienka kosztami postępowań sądowych. Od 2013 roku jesteśmy zobowiązani ponosić koszty takiego badania . Aby sprawy o zobowiązanie o leczenie odwykowe realizowane były jak najszybciej

GKRPA w Sicienku nawiązała współpracę z osobami, które znajdują się na liście biegłych psychiatrów, psychologów i specjalistów psychoterapii uzależnień, uprawnionych do wydawania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Z biegłym psychologiem i psychiatrą sporządzono stosowne umowy.

### **Zakup materiałów i wyposażenia związanych z funkcjonowaniem Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego.**

W 2013 roku w ramach ww. zadania zaprenumerowano czasopisma fachowe np. „Niebieska linia”, „Świat problemów” oraz magazyn psychologiczny „Charaktery”. Z czasopism korzystają członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz osoby zatrudnione w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym w Sicienku.

Ponadto wydrukowano ulotki informujące o godzinach przyjęć specjalistów zatrudnionych w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym w Sicienku, które przekazano do:

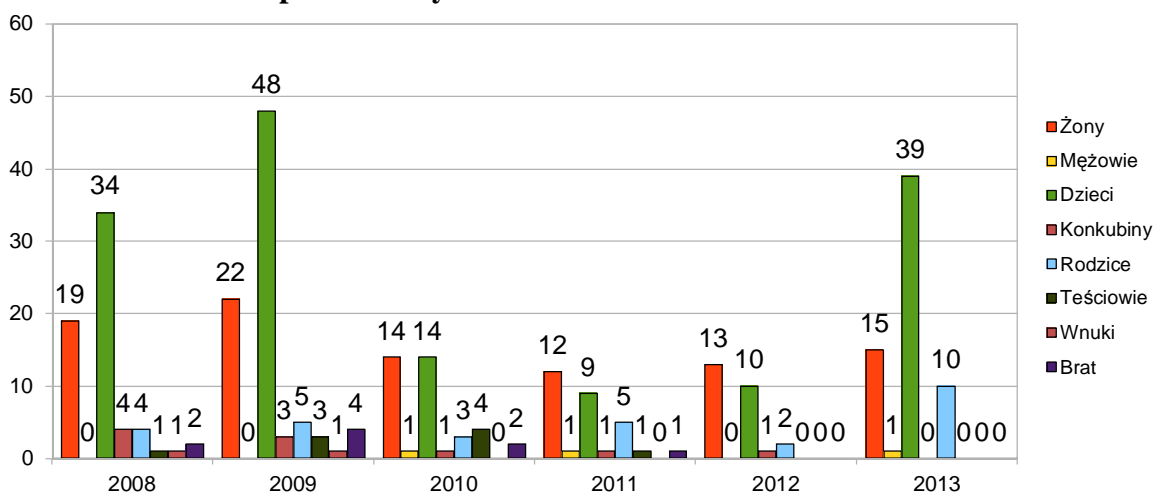
- 1) Ośrodków Zdrowia w Sicienku i Kruszynie,
- 2) szkół, z prośbą o przekazanie rodzicom podczas wywiadówek szkolnych,
- 3) Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sicienku,
- 4) sołtysów z prośbą o wywieszenie na tablicy ogłoszeń,
- 5) Sądu Rejonowego w Nakle,
- 6) Kuratorów Sądu Rejonowego w Nakle, aby podczas sprawowania nadzoru kuratorskiego informowali podopiecznych o ofercie RPK,
- 7) sklepów na terenie gminy,
- 8) świetlic, Domów Kultury.

Zakupiono na potrzeby RPK odtwarzacz DVD, który służy terapii uzależnień do prowadzenia zajęć z osobami należącymi do grup motywacyjno-edukacyjnych.

### **Promocja ogólnopolskiego systemu pomocy ofiarom przemocy „Niebieska Linia” poprzez współfinansowanie telefonu, zgodnie z porozumieniem.**

Zgodnie z podpisanym porozumieniem w sprawie współfinansowania Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii- Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ze środków profilaktyki współfinansuje się działalność w/w instytucji. Osoby dyżurujące przy telefonie 0-800-154-030 pracują codziennie od godz. 17.00-21.00. Są to prawnicy, psychologowie, osoby przeszkolone w zakresie mediacji rodzinnych. Zgodnie z zawartym porozumieniem kwota z tytułu współfinansowania Niebieskiej Linii stanowi iloczyn liczby mieszkańców na stałe zamieszkujących w gminie wg . stanu na dzień 31.12. roku poprzedniego.

### Osoby doświadczające przemocy w latach 2008-2013 wg prowadzonych Niebieskich Kart



W ramach ogólnopolskiej kampanii informacyjnej promującej działalność Ogólnopolskiego Telefonu Niebieska Linia przekazano do Ośrodków Zdrowia, GOPS, Policji i na sołectkie tablice ogłoszeń ulotki z informacją o działalności i numerze **Ogólnopolskiego Telefonu „Niebieska Linia”**.

W związku z zauważalnym wzrostem zachowań przemocowych wśród dorosłych i dzieci w ramach zadania związanego z prowadzeniem profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej **zakupiono ulotki na temat zjawiska przemocy domowej pod nazwą „Reaguj na przemoc”** które przekazano do:

- 1) Ośrodków Zdrowia w Sicienku i Kruszynie,
- 2) Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sicienku,
- 3) Biura Obsługi Interesanta Urzędu Gminy,
- 4) Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego w Sicienku,
- 5) Biblioteki w Sicienku .

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku wraz z Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym po raz kolejny przypomniwała przedstawicielom oświaty, służbie zdrowia o procedurze sporządzania **„Niebieskich Kart”** w przypadku podejrzenia przemocy w rodzinie.

Informowanie i edukowanie mieszkańców jest jednym z elementów gminnego programu profilaktyki.

## *Organizowanie i finansowanie zajęć dla rodziców w ramach tzw. „Szkoły Rodzica”*

W Zespole Szkół w Sicienku utworzono „Szkołę Rodzica”, której celem było wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi, rozwiązywanie trudności wynikających z wychowywania dzieci, poznawanie konkretnych sposobów radzenia sobie z dzieckiem. Zajęcia miały formę warsztatową. Z tej formy skorzystało 11 rodziców. Zajęcia odbywały się cyklu 10-cio dwugodzinnych spotkań z rodzicami, które trwały od dnia 14 marca 2013 roku do dnia 18 czerwca 2013 roku. Ze szkoły rodzica mogli korzystać również rodzice dzieci uczęszczających do szkół w Wojnowie, Samsiecznie, Strzelewie, Trzemiętowie, Kruszynie o czym zostali powiadomieni dyrektorzy szkół i pedagodzy szkolni.

## *Warsztaty dla rodziców „Jestem rodzicem i co dalej”*

W ramach ww. zadania przeprowadzono w okresie od 10 kwietnia do 28 maja 2013 roku warsztaty profilaktyczne dla dzieci klas 2, 3, 4, 5, 6 oraz ich rodziców pt. **„Zapobieganie agresji i przemocy rówieśniczej”**. Warsztaty poprowadziły: pedagog, socjoterapeuta, trener, autor i realizator programów profilaktycznych Joanna Grochowska oraz pedagog, psycholog Joanna Hoffman.

Warsztaty dla dzieci zrealizowano w następujących klasach i terminach:

1. 11.04, 18.04 - klasy 3,5 SP Samsieczno,
2. 15.04 - klasy 4,5 SP Kruszyn,
3. 12.04, 26.04 - klasy 4,5 SP Strzelewo,
4. 10.04, 17.04 - klasy 2,5 SP Trzemiętowo,
5. 08.05 - klasy 2,6 ZS Sicienko,
6. 19.04, 24.04 - klasy 2,5 ZS Wojnowo.

Przed realizacją warsztatów skontaktowano się z pedagogami i dyrektorami szkół celem przeprowadzenia wstępnej diagnozy uczestników. W ZS Wojnowo przed realizacją spotkań z dziećmi odbyły się spotkania z rodzicami na wywiadówkach szkolnych celem zaprezentowania oferty, tematu warsztatów i potrzeby realizacji. Przeprowadzona diagnoza obejmowała środowisko rodzinne, środowisko rówieśnicze, kontakty z dorosłymi, rozwój psychofizyczny, postrzeganie samego siebie czyli obszary zmiany „ja – rówieśnicy”, „ja – dorosły”, „ja – zadanie”, „ja – ja”. Z przeprowadzonej diagnozy wynikało, iż uczestnikami

spotkań będą dzieci, podczas spotkań z którymi należy uwzględnić następujące fakty i potrzeby:

- *dzieci są świadkami agresji w środowisku szkolnym,*
- *dzieci są świadkami agresji w środowisku lokalnym,*
- *dzieci są ofiarami agresji w środowisku szkolnym,*
- *dzieci są ofiarami agresji w środowisku lokalnym,*
- *dzieci są agresorami w środowisku szkolnym,*
- *dzieci są agresorami w środowisku lokalnym,*
- *dzieci pochodzą z rodzin przemocowych i doświadczają w/w zachowań.*

Prowadząc zajęcia uwzględniono w/w potrzeby grupy co potwierdziło się podczas realizacji warsztatów. Realizacja tematyki dotyczącej agresji, przemocy a co za tym idzie odreagowywania złości została tak sformułowana, aby nie godzić w słabe strony dzieci i ich potrzeby. Wykorzystano następujące elementy:

- służące integracji grupy,
- profilaktyczne z uwzględnieniem treści terapeutycznych,
- wywiady z dyrekcją szkoły, wychowawcami i pedagogiem.

Prowadząc zajęcia w formie warsztatów stworzono atmosferę bezpieczeństwa, otwarcia i wzajemnej komunikacji. Zajęcia trwały 2,5 godziny dydaktyczne każde.

Równolegle po przeprowadzonych warsztatach dla dzieci spotkano się z rodzicami celem omówienia w/w warsztatów oraz wkomponowania pod potrzeby każdej z klas treści umożliwiających radzenie sobie z przemocą, agresją czy złością. Warsztaty miały podobną formę wzbogaconą o prezentację multimedialną. Spotkania były modelowane pod potrzeby i prośby rodziców. Po spotkaniach grupowych rodzice mogli skorzystać z konsultacji indywidualnych.

Warsztaty dla rodziców zrealizowano w następujących klasach i terminach:

1. 16.05 - rodzice klas 3,5 SP Samsieczno
2. 15.05 - rodzice klas 4,5 SP Kruszyn
3. 28.05 - rodzice klas 4,5 SP Strzelewo
4. 13.05 - rodzice klas 2,5 SP Trzemiętowo
5. 09.05 - rodzice klasy 2 ZS Sicienko
6. 08.05 - klasy 2,5 ZS Wojnowo

Z formy warsztatowej skorzystało 54 rodziców.

## Zadanie pn. „stop cyberprzemocy”


O ile nikt nie ma wątpliwości, że narkotyki czy alkohol są dla dzieci złem, o tyle wielu dorosłych nie dostrzega zagrożeń związanych z korzystaniem przez nie z Internetu. Badanie i eksperci niestety alarmują, że dzieci i nastolatki korzystają z sieci bez umiaru, co źle wpływa na ich rozwój. Z danych wynika iż około 8-10 % nastolatków jest realnie zagrożonych uzależnieniem od Internetu. Są to młodzi ludzie, którzy w sieci spędzają ponad cztery godziny dziennie także w nocy. Dlatego też w okresie od 29.10.2013 roku do dnia 6 listopada 2013 roku dla uczniów wszystkich na terenie Gminy Sicienko klas VI przeprowadzono warsztaty dotyczące zjawiska przemocy wśród dzieci i młodzieży w przestrzeni wirtualnej jakim są serwisy społecznościowe, czaty, blogi, fora internetowe, sms-y. Cyberprzemoc może przybierać takie formy, jak: ośmieszanie, szantażowanie, rozprzestrzenianie kompromitujących materiałów. Po warsztatach przeprowadzonych z dziećmi w okresie od 14.11.2013 roku do dnia 21.11.2013 roku przeprowadzono warsztaty dla rodziców. Rodzice otrzymali niezbędne informacje dot. problemu, gdzie uzyskać pomoc, jak wspierać dzieci były to ulotki i informatory. Z formy warsztatowej skorzystało 42 rodziców. Warsztaty dla rodziców ZS w Sicienku oraz SP Trzemiętowo zrealizowane zostały w roku 2014.

## Zajęcia dla dzieci i młodzieży

W ramach profilaktyki pierwszorzędowej skierowanej do dzieci i młodzieży w roku 2013 ogłoszono konkursy na:

- prowadzenie dziecięcych i młodzieżowych grup socjoterapeutycznych,
- prowadzenie programów profilaktyczno- wychowawczych,
- realizację zajęć sportowych,
- Prowadzenie zajęć rozwijających zainteresowania dzieci i młodzieży uczących konstruktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Organizatorami konkursów byli Wójt Gminy Sicienko oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Poprzez konkursy wyłoniono realizatorów ww. zajęć, o których będzie mowa w dalszej części opracowania.

** Prowadzenie przez wykwalifikowaną kadrę socjoterapeutów dziecięcych i młodzieżowych grup socjoterapeutycznych – w tym zakup materiałów niezbędnych do realizacji zajęć.**

Socjoterapia jest formą pomocy adresowaną do dzieci i młodych ludzi w okresie dorastania, borykających się z problemami osobistymi i trudnościami życiowymi.

W obszarze oddziaływań socjoterapeutycznych pozostają dzieci z zaburzeniami zachowania, nadpobudliwością, agresją, zahamowaniem, niską samooceną, nieśmiałość, dzieci mające problemy szkolne wynikające z parcjalnych deficytów bądź z zaniedbania środowiska.

Bardzo często u podłoża zaburzeń zachowania leżą właśnie czynniki środowiskowe. Wiele dzieci kierowanych na socjoterapię pochodzi z rodzin dysfunkcyjnych, gdzie zaburzona jest komunikacja pomiędzy poszczególnymi członkami rodziny lub w rodzinach występuje problem uzależnienia, przestępczości czy niewydolności wychowawczej rodziców. Obecnie coraz częściej dochodzi jeszcze problem bezrobocia i trudności materialnych. Stąd działania socjoterapeutyczne należy zawsze rozpocząć od postawienia diagnozy, która ma polegać na rozpoznaniu trudności dziecka, analizie zaburzeń w jego relacjach ze światem. W tym celu można wykorzystać wywiady z rodzicami i wychowawcą dziecka, obserwację sytuacji dziecka, w których dziecko najczęściej przebywa.

Zadaniem socjoterapii jest więc wspomaganie dzieci i młodzieży w rozwoju i pojmowaniu rzeczywistości poprzez realizację celów rozwojowych, edukacyjnych i terapeutycznych.

W 2013 roku 6 osób prowadziło 8 grup socjoterapeutycznych, w których uczestniczyło 76 dzieci.

Nazwa szkoły	Liczba grup	Liczba uczestników zajęć
Szkoła Podstawowa w Samsiecznie	2	17
Szkoła Podstawowa w Strzelewie	2	18
Zespół Szkół w Sicienku (klasa gimnazjalna)	1	10
Zespół Szkół w Wojnowie	2	23
Szkoła Podstawowa Kruszyn	1	8
<b>Razem</b>	<b>8</b>	<b>76</b>

Rysunki oraz inne formy plastyczne są ważną formą wypowiedzi osób uczestniczących w zajęciach socjoterapeutycznych. W wytworach plastycznych uczestnicy mają zapewnioną swobodę wyrażania siebie, swoich emocji. Dlatego też na potrzeby zajęć socjoterapeutycznych zakupiono materiały papiernicze (papier szary, kolorowy, plastelinę, wycinanki, markery, pisarki farby itp.).

#### **Realizacja we wszystkich szkołach kwalifikowanych programów profilaktyczno – wychowawczych.**

Na terenie Gminy Sicienko realizowane były dwa programy:

- 1) Spójrz inaczej,
- 2) Unplugged – Bez wspomagania.

Najbardziej popularnym programem profilaktyczno – wychowawczym realizowanym w szkołach jest program pn. „Spójrz inaczej”. Jest o autorski program zajęć wychowawczo-profilaktycznych dla uczniów wszystkich klas szkoły podstawowej i gimnazjum, opracowany przez A. Kołodziejczyka, E. Czerniewską i T. Kołodziejczyka. Został opublikowany w roku 1993 i od tej pory realizowany jest na terenie całego kraju. Jest to program rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jego skuteczność została potwierdzona na podstawie badań. Program zawiera scenariusze zajęć do systematycznej pracy z wszystkimi klasami w ciągu całego roku szkolnego. Celem zajęć jest nauczenie dzieci rozumienia siebie i innych, lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności współżycia z innymi i znajdowanie oparcia w trudnych sytuacjach, tak aby w przyszłości nie sięgać po środki uzależniające.

Program obejmuje pięć działów tematycznych:

- Przeżywanie i wyrażanie uczuć i emocji,
- Budowanie poczucia własnej wartości,
- Funkcjonowanie w grupie,
- Rozwiązywanie problemów i konfliktów,
- Dbanie o swoje zdrowie i profilaktyka uzależnień.

Większość treści zawartych w programie dotyczy zagadnień typowo wychowawczych (nauka dialogu, współpracy w klasie, odważnego wyrażania swoich poglądów, prezentowania wartości i wspólnego analizowania konkretnych sposobów ich realizowania w relacjach międzyludzkich). Uzupełnione są one treściami profilaktycznymi związanymi z używaniem trujących i zmieniających świadomość substancji.

W 2013 roku 5 osób realizowało program „Spójrz inaczej”

Nazwa szkoły	Nazwa Programu	Liczba grup	Liczba uczestników zajęć
Szkoła Podstawowa w Kruszynie	Spójrz inaczej	1	19
Szkoła Podstawowa w Strzelewie	Spójrz inaczej	2	27
Zespół Szkół Wojnowo	Spójrz inaczej	1	19
Szkoła Podstawowa Samsieczno	Spójrz inaczej	1	13
Zespół Szkół w Wojnowie	Spójrz inaczej	1	19
<b>Razem</b>	1	6	97

„*Unplugged*” - jest to szkolny program profilaktyki uniwersalnej, adresowany do młodzieży w wieku 12-14 lat. Program jest realizowany w klasach szkolnych, w formie 12 jednogodzinnych zajęć lekcyjnych oraz 3 spotkań dla rodziców uczniów uczestniczących w programie.

Cel programu:

- ✓ ograniczenie inicjowania używania substancji psychoaktywnych – tytoniu, alkoholu, narkotyków,

- ✓ ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego.

#### Podstawy teoretyczne programu:

- ✓ pierwszy w Europie szkolny program profilaktyczny oparty na strategii Wszechstronnego Wpływu Społecznego (CSI), której komponenty obejmują edukację normatywną, wzmacnianie umiejętności indywidualnych i społecznych uczniów oraz dostarczenie wiedzy na temat ryzyka i konsekwencji używania substancji psychoaktywnych,
- ✓ skuteczność strategii w odniesieniu do rozwiązania problemu używania substancji psychoaktywnych została potwierdzona w literaturze naukowej i sprawdzona w praktyce,
- ✓ uwzględnia wiedzę o czynnikach chroniących młodzież przed okazjonalnym i problemowym używaniem środków psychoaktywnych,
- ✓ odwołuje się do wiedzy z psychologii rozwojowej.

#### Tematyka zajęć dla młodzieży:

- ✓ konformizm, przejawy nacisku grupowego i sposoby radzenia sobie z nim,
- ✓ wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem alkoholu, zróżnicowaniu podatności na alkohol w zależności od płci,
- ✓ przekonania normatywne na temat rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi,
- ✓ wiedza o przyczynach i następstwach palenia papierosów,
- ✓ umiejętność komunikowania, umiejętność asertywnej obrony swoich racji oraz inne umiejętności interpersonalne i intrapersonalne, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich,
- ✓ wiedza o narkotykach.

#### Metody realizacji zajęć dla młodzieży

- prezentacje, praca w grupach, zarządzanie kontraktem, zadanie domowe, scenka sytuacyjna, dyskusja plenarna, gra, informacje zwrotne.

#### Tematyka zajęć dla rodziców

- ✓ informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem,
- ✓ informacje na temat narkotyków, używanie substancji psychoaktywnych jako element eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży,
- ✓ wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania,
- ✓ rozwój autonomii i tożsamości u nastolatków,
- ✓ konflikt pokoleń i konieczny rozwój rodziny,

- ✓ asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych.

W 2013 roku 5 osób realizowało program profilaktyczno-wychowawczy „Unplugged”.

Nazwa szkoły	Nazwa Programu	Liczba grup	Liczba uczestników zajęć
Zespół Szkół w Sicienku	Unplugged	1	18
Szkoła Podstawowa w Trzemiętowie	Unplugged	1	14
Szkoła Podstawowa w Kruszynie	Unplugged	1	16
Szkoła Podstawowa Samsieczno	Unplugged	1	10
Zespół Szkół w Wojnowie	Unplugged	2	50
<b>Razem</b>		<b>6</b>	<b>108</b>

#### Zajęcia pozalekcyjne rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży

W 2013 roku 6 osób realizowało program z zakresu zajęć pozalekcyjnych rozwijających zainteresowania dzieci i młodzieży

Nazwa szkoły	Nazwa Programu	Liczba grup	Liczba uczestników zajęć
Zespół Szkół w Wojnowie	Koło teatralne	1	14
Szkoła Podstawowa Strzelewo	Koło teatralne	1	11
Szkoła Podstawowa w Strzelewie	Drużyna harcerska	1	20
Szkoła Podstawowa w Kruszynie	Zespół wokalny „Kruszynki”	1	29
Szkoła Podstawowa Samsieczno	Drużyna harcerska	1	15
Zespół Szkół w Wojnowie	Zajęcia wokально-chóralne	1	18
<b>Razem</b>		<b>6</b>	<b>107</b>

#### Realizacja zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży

Zajęcia sportowe są organizowane już od wielu lat. Mają one być dla młodych ludzi alternatywą spędzania czasu wolnego, a także umożliwiać rozwój fizyczny. W 2013 roku sekcje sportowe realizowane były przez 6 osób funkcjonowało 8 sekcji w 3 szkołach.

Nazwa szkoły	Liczba grup	Liczba uczestników zajęć
<b>Zespół Szkół w Wojnowie</b> - piłka nożna - unihokej	2	38
<b>Szkoła Podstawowa w Strzelewie</b> - nauka pływania na basenie - piłka siatkowa	2	32
<b>Zespół Szkół w Sicienku</b> - piłka nożna, mini unihokej -siatkówka -zapasy	3	54
<b>Razem</b>	<b>7</b>	<b>124</b>

We wskazanych jak wyżej różnego rodzaju formach finansowanych ze środków profilaktyki udział bierze 512 dzieci i młodzieży z terenu Gminy Sicienka.

### *Zorganizowanie i sfinansowanie dla dzieci uczestniczących w dziecięcych i młodzieżowych grupach socjoterapeutycznych letniego obozu terapeutycznego.*

W terminie 21-31 lipca 2013 roku zorganizowano 10-dniowy obóz socjoterapeutyczny w Ośrodku Wypoczynkowym „Dworek Galosa” w Stroniu Śląskim dla 38 dzieci i młodzieży (w wieku od 10-16 lat) z terenu gminy Sicienka uczestniczących w zajęciach socjoterapeutycznych i dzieci z rodzin wskazanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku.

Celem obozu było nauczenie dzieci aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego w atmosferze przyjaźni, zrozumienia, szacunku i tolerancji.

Dzieci mogły zaspokoić swoje potrzeby emocjonalne, rozwojowe i psychologiczne. Organizowany proces socjoterapeutyczny umożliwił:

- integrację grupy,
- zapewnienie uczestnikom poczucia bezpieczeństwa i akceptacji,
- tworzenie sytuacji sprzyjających wyrażaniu oraz rozpoznawaniu i nazywaniu uczuć,
- uświadomienie dzieciom, jak można sobie radzić w sytuacjach trudnych,
- odkrywanie własnych możliwości twórczych,
- rozwijanie ciekawości poznawczej,
- uwrażliwienie na piękno przyrody poprzez różne formy aktywności ruchowej (piesze wycieczki).

W trakcie trwania obozu dzieci miały zapewnione następujące atrakcje:

- a) wycieczka z przewodnikiem do Kłodzka
- b) zwiedzanie Sanktuarium Maryjnego w Wambierzycach
- c) wejście na szczyt Gór Stołowych Szczerbiniec,
- d) zwiedzanie Huty Szkła
- e) zwiedzanie kopalni uranu
- f) piesze wycieczki nad Zalew Morawski

### *Zorganizowanie dla dzieci ferii zimowych.*

W roku 2013 ze środków profilaktyki częściowo sfinansowano zajęcia organizowane w czasie ferii zimowych (wynagrodzenie realizatorów zajęć). W poszczególnych szkołach sfinansowano 160 godzin zajęć, w tym:

- Zespół Szkół w Sicienku – 40 godzin,

- Zespół Szkół w Wojnowie – 40 godzin,
- Szkoły Podstawowe w Kruszynie, Samsiecznie, Strzelewie, Trzemiętowie – po 20 godzin.

Każda ze szkół przedłożyła plan organizacji ferii zimowych.

Koszty wyjazdów np. do kina, muzeum itp. sfinansowało Biuro Obsługi Szkół Samorządowych w Sicienku. W zajęciach zorganizowanych przez szkoły uczestniczyło około 666 uczniów.

### *Udział w kampaniach promujących zdrowy styl życia.*

Gmina Sicienka przystąpiła w roku 2013 do 2 kampanii:

- 1) Zachowaj Trzeźwy Umysł,
- 2) Postaw na rodzinę.

W roku 2013 Gmina Sicienka po raz kolejny przystąpiła do kampanii „**Zachowaj Trzeźwy Umysł**”. Wszystkim osobom prowadzącym merytoryczny nadzór nad zajęciami edukacyjnymi i konkursami przekazano certyfikaty potwierdzające nadzór nad przebiegiem Kampanii. Gmina Sicienka otrzymała certyfikat aktywnej gminy oraz podziękowanie za aktywną postawę samorządu w budowaniu trwałych ponadlokalnych wartości i zdrowego obywatelskiego społeczeństwa. Z terenu gminy Sicienka nagrody otrzymało 6 uczniów. Byli to uczniowie ZS w Wojnowie, ZS w Sicienku, SP Strzelewo,

W 2013 roku gmina Sicienka po raz trzeci przystąpiła do Ogólnopolskiej Kampanii „**Postaw na rodzinę**”. Bardzo aktywnie w realizację kampanii włączyły się Rady Sołeckie oraz Stowarzyszenia działające na naszym terenie. W okresie od czerwca do sierpnia 2013 roku w odbyło się na naszym terenie wiele ciekawych imprez integrujących całe rodziny.

Wszystkie lokalne działania zaliczono do bardzo udanych. Ich uczestnicy bawili się znakomicie. Motto wszystkich imprez to: „*Integracja wielopokoleniowa jest możliwa i znalezienie czasu na wspólną zabawę nie wymaga wielu wyrzeczeń.*” Wystarczy tylko chcieć wyjść z domu a życie przestanie być trudne, smutne i szare.

### *Finansowanie kosztów pracy psychologa szkolnego.*

W ramach powyższego zadania zawarto umowę z Panem Maciejem Stobrawą – z Centrum Pomocy i Edukacji w Bydgoszczy. Pan Stobrawa świadczy usługi psychologiczne w szkołach gminy Sicienka. Miesięczny wymiar pracy psychologa wyniósł 56 godzin.

#### Harmonogram pracy psychologa w szkołach:

Wtorek		Środa		Piątek	
Strzelewo	11.15 – 13 <sup>15</sup>	Wojnowo	8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Kruszyn	11.15 – 13.15
Samsieczno	8 <sup>00</sup> – 11.00	Sicienko	8.00-11.00	Trzemiętowo	11.15 -13.15

#### Główne obszary podejmowanych działań:

- ✓ przeprowadzanie wywiadów z wychowawcami uczniów, w celu określenia ich aktualnego sposobu funkcjonowania w szkole oraz ogólnej sytuacji domowej,
- ✓ spotkania z rodzicami związane z analizą środowiska rodzinnego, historią rozwoju dziecka, ustaleniem zasad współpracy, udzielaniem porad wychowawczych,
- ✓ zajęcia indywidualne z uczniami o charakterze terapeutycznym,
- ✓ konsultacje z wychowawcami dotyczące opracowania programu dalszych oddziaływań wobec uczniów,
- ✓ konsultacje z dyrektorem i nauczycielami w sprawie bieżących problemów i możliwości ich rozwiązania.

#### Najczęściej zgłaszane problemy:

- ✓ negatywny wpływ sytuacji domowej na funkcjonowanie dziecka (alkoholizm rodziców, trwałe konflikty między rodzicami),
- ✓ poczucie niskiej wartości,
- ✓ konflikty z rówieśnikami,
- ✓ kłopoty w relacjach rówieśniczych (przyjaźń, partnerstwo, koleżeństwo, pierwsza miłość, zachowania seksualne),
- ✓ niskie poczucie własnej wartości,
- ✓ podejrzenia stosowania przemocy domowej,
- ✓ brak motywacji do nauki,
- ✓ trudności dzieci związane z chorobą alkoholową rodziców,

#### Ponadto psycholog brał udział w spotkaniach:

- ✓ z rodzicami – które miały charakter wywiadu, wsparcia, poradnictwa, interwencji, edukacji,
- ✓ z nauczycielami – które miały charakter wywiadu, konsultacji, wsparcia, interwencji.
- ✓ uczniami – które miały charakter wywiadu, poradnictwa, interwencji, edukacji

### **Dofinansowanie szkoleń**

W 2013 roku sfinansowano dla dwóch socjoterapeutów szkolenie, które odbyło się w Łodzi i miało na celu ugruntowanie wiedzy socjoterapeutów w zakresie standardów pracy socjoterapeutycznej.

## *Sporządzenie diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych dla Gminy Sicienko.*

W badaniu wzięły udział 152 osoby (81 kobiet i 71 mężczyzn). Wśród respondentów zdecydowana większość badanych mieszkańców gminy Sicienko miała wykształcenie średnie lub wyższe (84,7% ogółu badanych). Wykształcenie większości badanych kobiet było wyższe (48,1%) oraz średnie (35,4%), podczas gdy 11,4% badanych kobiet miało wykształcenie zawodowe, a 3,8% badanych kobiet - podstawowe. Wśród badanych mężczyzn również przeważało wykształcenie wyższe (52,1%) oraz średnie (33,8%). Ponadto 9,9% badanych mężczyzn miało wykształcenie zawodowe, a 2,8% badanych mężczyzn - podstawowe. Średnia wieku respondentów wynosiła 38,5 lat. Wnioski z diagnozy:

### **1. Podstawowe problemy środowiskowe w opinii mieszkańców gminy Sicienko:**

- a) Za najważniejsze problemy w środowisku lokalnym mieszkańcy uznali bezrobocie, ubożenie społeczne oraz alkoholizm. Z pewnością w tych sferach są największe oczekiwania wobec władz, związane z podjęciem działań umożliwiających zwiększenie poziomu zatrudnienia oraz rozwiązywanie problemu alkoholizmu.
- b) Bezrobocie przyczynia się do występowania wielu negatywnych zjawisk. Jednym z jego skutków jest ubożenie rodziny, które często prowadzi do narastania konfliktów i napięć między członkami rodziny oraz przyczynia się do powstawania patologii społecznych. 44,4% badanych mieszkańców gminy Sicienko deklaruje, że doświadczyło w swoim życiu bezrobocia.
- c) Nieco mniej niż jedna czwarta badanych mieszkańców (21,7%) posiada wiedzę na temat działań prowadzonych przez władze lokalne, których celem jest wspieranie osób bezrobotnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym. Należałoby zwrócić większą uwagę na dostępność oraz rozpowszechnienie informacji na temat działań podejmowanych przez władze lokalne w tym zakresie.
- d) Problem nadużywania alkoholu jest wymieniany jako jeden z najważniejszych problemów społecznych przez mieszkańców. Ponad połowa badanych uważa alkohol za towar szczególnie i postuluje za kontrolowaniem jego sprzedaży. Nieco mniej niż jedna trzecia badanych (30,1%) posiada wiedzę o prowadzonych lokalnie działaniach mających na celu przeciwdziałanie i zapobieganie uzależnieniu. Należałoby zwrócić

większą uwagę na dostępność oraz rozpowszechnienie informacji na temat działań podejmowanych przez władze lokalne w tym zakresie.

- e) Umiarkowanie poważny wśród badanych mieszkańców gminy Sicienko jest problem narkotyków. Odsetek badanych mieszkańców, którzy próbowali narkotyków (4,7%), jest nieznacznie niższy od wyników analiz ogólnopolskich. Zdecydowana większość ankietowanych nie używała narkotyków.
- f) Problemem środowiskowym jest również przemoc: 27,5% ankietowanych przyznało, że zna osobę ze swojego środowiska doświadczającą przemocy fizycznej, zaś 39,3% badanych zna osobę ze swojego środowiska doświadczającą przemocy psychicznej. Ponadto 40,1% respondentów odpowiedziało, że zna przypadki bicia dzieci przez ich rodziców czy opiekunów. Należy podkreślić, że zdecydowana większość badanych (73,8%) posiada wiedzę na temat instytucji, do których należy się zwrócić, by pomóc osobie, która jest ofiarą przemocy.
- g) Szeroka oferta różnego rodzaju form gier hazardowych oraz ich dostępność sprawiają, że problem staje się coraz bardziej rozpowszechniony. 57,3% badanych mieszkańców wzięło przynajmniej raz w życiu udział w konkursach organizowanych przez gazety, telewizję, operatorów telefonicznych, polegających na wysyłaniu płatnych smsów. 14,2% badanych grało przynajmniej raz w życiu na automatach, 12,2% badanych obstawiało przynajmniej raz w życiu zakłady bukmacherskie, zaś zaledwie 0,7% badanych przyznało, że grało kiedykolwiek w grę na pieniądze w Internecie.

## **2. Zagrożenia w środowisku dzieci i młodzieży w gminie Sicienko:**

- a) Spożywanie napojów alkoholowych przez młode osoby jest poważnym problemem. Wraz z wiekiem rośnie odsetek osób sięgających po alkohol. Przyznało się do tego 30,1% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 58,1% badanych gimnazjalistów. Ponadto 3,5% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 18,6% badanych gimnazjalistów przynajmniej raz w życiu upiło się, tracąc kontrolę nad własnym zachowaniem.
- b) Wśród przyczyn sięgania po napoje alkoholowe uczniowie często wskazują na picie okazjonalne, chęć zaimponowania lub presję rówieśników, co wskazywać może na społeczne przyzwolenie na spożywanie alkoholu przez młode osoby.

- c) Badania wykazały, że umiarkowanie dużo badanych młodych mieszkańców gminy Sicienko ma kontakt z tytoniem oraz narkotykami. Do palenia papierosów chociaż raz w życiu przyznało się 21,2% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 41,6% badanych gimnazjalistów. Niewielki odsetek badanych uczniów szkół podstawowych (7,1%) przynajmniej raz w życiu użył narkotyków. Odsetek badanych gimnazjalistów sięgających przynajmniej raz w życiu po narkotyki wyniósł 13,4%.
- d) Jednocześnie niepokojący jest względnie łatwy dostęp dzieci i młodzieży do substancji psychoaktywnych. Jego ograniczenie jest zadaniem leżącym w obowiązku osób dorosłych.
- e) Najbardziej sprzyjające okoliczności do kontaktu z substancjami psychoaktywnymi stwarzają wakacje oraz czas wolny, dlatego też dzieci w tym okresie powinny zostać otoczone szczególną uwagą opiekunów i uświadamiane w kwestii niebezpieczeństw, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu, narkotyków i paleniem papierosów.
- f) Ponadto należy zwrócić uwagę na fakt, że rodzice dość często nie zauważają tego, że ich dzieci znajdują się pod wpływem alkoholu. Uzyskane wyniki powinny zaalarmować rodziców i opiekunów, aby poświęcali swoim dzieciom więcej uwagi i nie zapominali o odpowiedzialności, jaką za nie ponoszą.
- g) Umiarkowanym problemem w gminie Sicienko są przypadki agresji i przemocy, z jakimi młodzi ludzie spotykają się w środowisku szkolnym i pozaszkolnym. 21,2% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 34,3% badanych gimnazjalistów przyznaje, że zna osoby, które doznają przemocy ze strony rówieśników lub członków rodziny.
- h) Dopalacze cieszą się niewielką popularnością wśród młodych mieszkańców gminy w porównaniu do narkotyków – 3,5% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 7,1% badanych gimnazjalistów przyznało się do zażywania ich, a 7,1% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 11,9% badanych gimnazjalistów zażyłoby dopalacze, gdyby miało do tego okazję.
- i) 37,1% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 36,8% badanych gimnazjalistów wzięło przynajmniej raz w życiu udział w konkursach organizowanych przez gazety, operatorów telefonicznych, w których wysyła się płatne smsy. 48,6% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 57,5% badanych gimnazjalistów przynajmniej raz

w życiu zagrało na automatach. Zdecydowanie mniej uczniów z obu grup wiekowych obstawiało zakłady bukmacherskie lub grało na pieniądze w Internecie.

### **3. Pozytywne tendencje w dynamice problemów społecznych:**

- a) Analiza postaw wychowawczych badanych mieszkańców wykazała, że nie uznają oni specjalnych okoliczności, które usprawiedliwiałyby stosowanie przemocy. Te wyniki mogą być wskaźnikiem właściwych postaw rodzicielskich wobec wychowania młodych ludzi, w którym przemoc nie powinna mieć miejsca.
- b) Większość młodych ludzi oceniła swoje relacje z rodzicami jako pozytywne, co wskazuje na korzystną atmosferę wychowawczą i przyjazne środowisko domowe panujące w rodzinach.
- c) Zdecydowana większość badanych uczniów z obu grup wiekowych deklaruje, że zareagowałoby w sytuacji bycia świadkiem zachowania agresywnego, co jest pozytywnym zjawiskiem i pokazuje, że młodzi ludzie nie są obojętni wobec zjawiska agresji. 14,2% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 13,7% badanych gimnazjalistów deklaruje, że w sytuacji bycia świadkiem zachowania agresywnego nie zareaguje, natomiast 10,4% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 13,7% badanych gimnazjalistów deklaruje włączenie się do bójki. Uzyskane odpowiedzi świadczą o konieczności kształtowania u młodych ludzi właściwych postaw wobec zjawisk związanych z przemocą, które pomogą aktywnie jej przeciwdziałać.
- d) Większość badanych młodych mieszkańców gminy Sienko, podobnie jak w badaniach ogólnopolskich, dostrzega ryzyko szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. 73,5% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 61,4% badanych gimnazjalistów deklaruje, że ich opiekunowie rozmawiali z nimi na temat szkodliwości używania narkotyków. 82,3% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 84,8% badanych gimnazjalistów uczestniczyło w zajęciach profilaktycznych na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze, alkohol).
- e) W grupie młodych ludzi 88,5% badanych uczniów szkół podstawowych oraz 82,8% badanych gimnazjalistów deklaruje, że nie sięgnęłoby po narkotyki, nawet

gdyby nadarzyła się ku temu okazja. Świadczy to o dużej świadomości związanej ze szkodliwością substancji odurzających.

- f) Zdecydowana większość badanych młodych mieszkańców gminy Sicienko jest świadoma zagrożenia cyberprzemocą oraz uznaje za niestosowne podawanie swoich danych osobowych przypadkowym osobom poznanym w Internecie.
- g) W 2012 roku przeprowadzone zostało badanie uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych dotyczące używania narkotyków oraz przemocy. Wyniki uzyskane w tej diagnozie są zbliżone do wyników badania z 2012 roku. W grupie badanych gimnazjalistów, zbliżony do wyników badania z 2012 roku odsetek uczniów miał kontakt kiedykolwiek z narkotykami i dopalaczami, również uczniowie w podobny sposób oceniali bezpieczeństwo w szkole oraz rozpowszechnienie przemocy w otoczeniu. W grupie uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych wzrósł, w porównaniu do 2012 roku, odsetek uczniów, którzy uczestniczyli w programach profilaktycznych w szkołach. W porównaniu do badania z 2012 roku, znacznie wzrósł odsetek badanych uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych, którzy przyznali, że znają w swoim otoczeniu osoby używające narkotyków. W grupie uczniów szkół podstawowych wzrósł nieco, w porównaniu do badania z 2012 roku, odsetek uczniów przyznających się do przynajmniej jednokrotnego użycia narkotyków i dopalaczy, a także odsetek uczniów deklarujących, że sięgnęliby po narkotyki i dopalacze, gdyby mieli taką okazję, jak również odsetek uczniów znających w swoim otoczeniu przynajmniej jedną osobę, która doznaje przemocy ze strony członków rodziny lub rówieśników.

#### **4. Strategiczne kierunki realizacji gminnego programu rozwiązywania problemów alkoholowych w przyszłych latach:**

- a) Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat negatywnych konsekwencji spożywania napojów alkoholowych oraz wspieranie zachowań abstynenckich wśród dzieci i młodzieży,
- b) Ochrona dzieci i młodzieży przed wchodzeniem w kontakty z napojami alkoholowymi poprzez zwiększanie świadomości dorosłych mieszkańców na temat odpowiedzialności jaką ponoszą za dzieci i młodzież oraz wzmocnienie kontroli pracowników punktów sprzedaży napojów alkoholowych, aby przestrzegali ustawę o wychowaniu w trzeźwości.

- c) Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie świadomości dorosłych mieszkańców na temat negatywnych konsekwencji sięgania po napoje alkoholowe.
- d) Zapewnienie ciągłości świadczenia usług dla osób uzależnionych oraz ich rodzin oraz zwiększenie wiedzy mieszkańców na temat możliwych form pomocy.

## 5. Stan problemów związanych z używaniem narkotyków i dopalaczy

a) **Kontakt z narkotykami:** Ośmiu uczniów szkoły podstawowej (7,1%, 1 dziewczynka i 7 chłopców) miało kontakt z narkotykami. Wśród starszych uczniów, dwudziestu ośmiu uczniów gimnazjum (13,4%, 14 dziewczynek i 14 chłopców) miało doświadczenia z używaniem substancji psychoaktywnych. **Na podstawie uzyskanych wyników można stwierdzić, że zjawisko zażywania narkotyków jest stosunkowo niewielkie wśród uczniów w gminie Sicienko.**

b) **Dostępność narkotyków w środowisku dzieci i młodzieży:**

Jeżeli chodzi o dostęp do narkotyków wśród dzieci i młodzieży uczącej się, na poziomie szkoły podstawowej 10,6% uczniów odpowiedziało, że zakup narkotyków byłby dla nich łatwy lub bardzo łatwy. W gimnazjum, 20,9% uczniów deklaruje, że zakup narkotyków jest bardzo łatwy lub raczej łatwy. 20,4% uczniów szkół podstawowych oraz 23,8% gimnazjalistów nie posiada wiedzy na ten temat.

Czy uważasz, że w Twoim środowisku kupić narkotyki jest?	Szkoła Podstawowa	Gimnazjum
<b>Bardzo trudno</b>	38,1%	21%
<b>Raczej trudno</b>	13,3%	12,4%
<b>Trudno, ale jak się zna odpowiednie osoby to można</b>	17,7%	21,9%
<b>Raczej łatwo</b>	8,8%	11,4%
<b>Bardzo łatwo</b>	1,8%	9,5%
<b>Nie wiem</b>	20,4%	23,8%

c) **Wiedza na temat miejsc, w których można kupić narkotyki.**

35,3% uczniów szkół podstawowych oraz 37% gimnazjalistów deklaruje, że nie posiada wiedzy na temat tego, gdzie można najłatwiej zaopatrzyć się w narkotyki. Uczniowie szkół podstawowych oraz gimnazjaliści najczęściej wskazują na dyskotekę jako miejsce, gdzie łatwo można kupić narkotyki, wynik ten jest zgodny

z badaniami ESPAD z 2011 roku. Niepokoi informacja, że dla niektórych badanych uczniów miejscem, w którym najłatwiej można kupić narkotyki, jest szkoła. Wynik ten wskazuje na potrzebę zwracania większej uwagi przez nauczycieli oraz innych pracowników na to, co się dzieje w szkole.

Gdzie, według Ciebie, najłatwiej można kupić narkotyki?	Szkoła Podstawowa	Gimnazjum
<b>Na podwórku</b>	6,5%	10,9%
<b>Na dyskotecce</b>	24,5%	22,8%
<b>W szkole</b>	11,5%	8,7%
<b>Można zamówić przez telefon</b>	7,9%	10,1%
<b>Można zamówić przez Internet</b>	14,4%	10,5%
<b>Nie wiem</b>	35,3%	37%

d) *Okoliczności pierwszego kontaktu z narkotykami. Procenty dotyczą uczniów, którzy deklarowali wcześniej kontakt z narkotykami.*

Jeżeli chodzi o inicjatywę pierwszego kontaktu z narkotykami, 71,4% uczniów szkoły podstawowej spróbowało narkotyków bez niczyjej namowy, 14,3% uczniów zrobiło to za namową znajomych, zaś 14,3% uczniów zostało namówionych przez osobę, która sprzedawała narkotyki. Wśród gimnazjalistów, którzy mieli kontakt z narkotykami 81,5% uczniów zrobiło to bez niczyjej namowy, 7,4% uczniów - zostało namówionych przez znajomego, 3,7% uczniów zostało namówionych przez osobę, która sprzedawała narkotyki, a 7,4% uczniów wskazało na inną sytuację.

44% badanych gimnazjalistów użyło substancje psychoaktywne po raz pierwszy na wakacjach, 32% uczniów - w czasie wolnym po szkole, 12% uczniów - na dyskotecce, 8% uczniów miało pierwszy kontakt z narkotykami w domu, a kolejnych 4% uczniów - w szkole. 66,7% uczniów szkoły podstawowej, którzy deklarowali kontakt z narkotykami, spróbowało substancji psychoaktywnej po raz pierwszy w czasie wolnym, 16,7% uczniów - w szkole, a 16,7% uczniów - na wakacjach.

Gdzie po raz pierwszy użyłeś narkotyków?	Gimnazjum
Szkoła	4%
Dyskoteka/pub	12%
Wakacje	44%
Dom	8%
Czas wolny/po lekcjach	32%
Inna sytuacja	-

Pozytywną informacją uzyskaną podczas badania są deklaracje większości uczniów, że nie sięgnęliby po narkotyki, nawet gdyby zdarzyła się ku temu okazja. W ten sposób odpowiadało 88,5% uczniów szkół podstawowych oraz 82,8% gimnazjalistów. Informacje te mogą świadczyć o dużej świadomości związanej ze szkodliwością narkotyków oraz konsekwencjami ich zażywania wśród uczniów.

e) *Dostępność dopalaczy w środowisku dzieci i młodzieży.*

Badani uczniowie oceniają zakup dopalaczy jako znacznie trudniejszy niż młodzi uczestnicy badania ESPAD z 2011 roku, w którym 40,5% gimnazjalistów oceniło dopalacze jako raczej łatwo lub bardzo łatwo dostępne.

Czy uważasz, że w Twoim środowisku kupić dopalacze jest?	Szkoła Podstawowa	Gimnazjum
Bardzo trudno	35,4%	18,6%
Raczej trudno	17,7%	12,4%
Trudno, ale jak się zna odpowiednie osoby to można	8,8%	19,5%
Raczej łatwo	12,4%	11,4%
Bardzo łatwo	4,4%	8,6%
Trudno powiedzieć	21,2%	29,5%

## Przeprowadzenie programów profilaktycznych „Przeciw Narkotykom - Ku afirmacji życia”, „Odmów nie bierz”

W dniu 9.10.2013 roku dla uczniów klas I Zespołu szkół w Sicienku oraz Zespołu Szkół w Wojnowie zrealizowany został program profilaktyczny pod nazwą „**Przeciw narkotykom –ku afirmacji życia**”. W programie wzięły udział 93 osoby.

### **Wnioski:**

- Prawie co dziewiąty uczeń(10,5 %) upił się w ciągu ostatnich trzech miesięcy, co czwarty 24,6 pił wódkę, a dwóch na pięciu piło piwo.
- W ostatnich latach nastąpił wzrost zachowań ryzykownych wśród dziewcząt. W ostatnich trzech miesięcy upiło się 9,7% dziewcząt oraz 11,5 % chłopców.
- W grupie uczestników spotkań ujawniły się ryzykowne zachowania narkotykowe. Troje uczniów eksperymentowało z narkotykami lub innymi środkami odurzającymi.
- Spada wiek inicjacji alkoholowej. Tym „pierwszym” alkoholem jest najczęściej piwo. Znaczącą rolę tu odgrywa fałszywa i agresywna reklama piwa skierowaną głównie do młodych ludzi. W naszym społeczeństwie funkcjonuje mit: „*piwo to nie alkohol*”, który bardzo łatwo jest przyswajany przez młodzież powodując obniżanie wieku inicjacji alkoholowej.
- W grupie uczestników spotkań ujawniły się **ryzykowne zachowania narkotykowe**. Troje uczniów eksperymentowało z narkotykami lub innymi środkami odurzającymi. Podczas programu młodzież otrzymała informacje na temat konsekwencji brania narkotyków.
- Prawie co czwarty uczeń był częstowany lub namawiany do brania narkotyków lub innych środków poza terenem szkoły.
- Kontynuować pracę profilaktyczną we wszystkich pionach :uczniowie , rodzice nauczyciele.

W Zespole Szkół w Sicienku oraz Zespole Szkół w Wojnowie przeprowadzono program profilaktyczny „**Odmów – nie bierz**”, w którym wzięli uczniowie klas III gimnazjum. W programie uczestniczyło 75 osób. Bardzo ważnym czynnikiem chroniącym młodych ludzi przed zachowaniami ryzykownymi jest praktyczna nauka asertywnego odmawiania. Ponad 14 % młodzieży potrzebuje pomocy dla siebie, kogoś bliskiego lub znajomego. Ponad 87 % pragnie uczestniczyć w warsztatach uczących technik asertywnego odmawiania.

## *Raport od tytułem „Styl życia młodzieży szkolnej w gminie Sicienko a używanie innych substancji psychoaktywnych”*

Mając na uwadze najnowsze badania ogólnopolskie ESPAD 2011, w których stwierdzono ponowny wzrost liczby konsumentów niektórych substancji psychoaktywnych, postanowiliśmy sprawdzić jak wygląda skala zjawiska na terenie Gminy Sicienko.

Do współpracy zaproszono Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy. Raport od tytułem „Styl życia młodzieży szkolnej w gminie Sicienko a używanie innych substancji psychoaktywnych” został sporządzony w miesiącu czerwcu 2013 roku. Opracowano badania ankietowe i na przełomie maja ,czerwca 2013 roku przeprowadzono je w Zespole Szkół w Sicienku oraz Zespole Szkół w Wojnowie.

### **Najważniejsze informacje :**

- Gimnazjaliści często grają w gry komputerowe 31 % badanej populacji gra codziennie, jednakże częściej grają chłopcy
- 77% codziennie korzysta z Internetu( portale społecznościowe,Facebook, Twitter)
- 37% populacji nigdy nie czyta książek
- tylko 12 % gimnazjalistów spotyka się ze swoimi przyjaciółmi
- 1% przyznaje się codziennej gry na automatach
- 7 % gimnazjalistów przyznało się do kontaktów z dopalaczami.
- 37% dziewcząt uważa ,że bardzo łatwo lub łatwo może zdobyć dopalacze
- 32% dziewcząt upiło się w życiu ,51% stanowili chłopcy
- 34% spotkało się z propozycją zażycia/kupna narkotyków

### *Szkolenie Rad Pedagogicznych*

Na przełomie listopada i grudnia 2013 roku zaproponowano wszystkim dyrektorom szkół przeszkolenie całej Rady Pedagogicznej dot. „**Strategii pomocy uczniom zagrożonym problemami związanymi z uzależnieniem min. od substancji psychoaktywnych oraz innych np. uzależnienia od komputera, hazardu, gier komputerowych itp.**” Szkolenie prowadził Pan **Robert Rejniak z Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii z Bydgoszczy**, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, ekspert Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

## *Zakup materiałów niezbędnych do realizacji programu – broszury, ulotki, książki, plakaty, materiały biurowe, nagrody itp.*

W 2013 roku ze środków przeciwdziałania narkomanii zakupiono ulotki "Dopalacze koniec problemu", które zostały przekazane rodzicom podczas zebrań w szkołach. Pozyskano bezpłatnie z Krajowego Biura Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie ulotki skierowane głównie dla rodziców:

- Nasze dzieci i zagrożenia
- Dopalacze-wypalacze
- Narkotyki-Niebezpieczne związki

które przekazano rodzicom podczas wywiadówek.

## *Kampanie*

W roku 2013 Gmina Sicienka przystąpiła do Kampanii „Narkotyki to nie moja bajka” W której udział wzięli uczniowie klas gimnazjalnych Zespołu szkół w Sicienku i Wojnowie

Na realizację opisanych powyżej zadań wydano **163 589,26 zł**, w tym:

- 157,012,85 zł – Gminny Program Profilaktyki,
- 6.576,41 zł - Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii.

Oprac. GKRPA, 12.02.2014r.