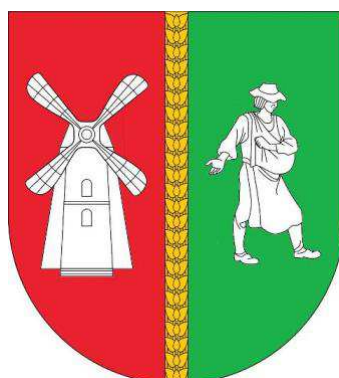


Załącznik
do uchwały Nr XXII/178/12
Rady Gminy Sienko
z dnia 28 grudnia 2012 roku

Gmina Sienko



**Gminny Program
Promocji Zdrowia Psychicznego**

na lata 2013-2015

I. Wprowadzenie

Problematyka zdrowia psychicznego jest zagadnieniem związanym nie tylko z sektorem opieki zdrowotnej, ale dotyczy również innych sektorów polityki społecznej.

Zdrowie psychiczne to termin trudny do zdefiniowania i precyzyjnego zdiagnozowania. Zdrowie psychiczne może oznaczać nie tylko brak chorób psychicznych, ale również stan dobrego samopoczucia, świadomość swojego potencjału, umiejętność radzenia sobie z problemami, stresem, umiejętność efektywnej pracy i funkcjonowania w życiu rodzinnym i w społeczeństwie.

Osoby funkcjonujące na co dzień w trudnych warunkach społeczno-ekonomicznych, osoby niepełnosprawne, osoby, u których zdiagnozowano nieuleczalne choroby, osoby, które zmierzyć się muszą nieoczekiwanie z trudnymi zmianami życiowymi, jak utrata pracy, śmierć bliskich, rozwód, narażone są w większym stopniu na problemy ze zdrowiem psychicznym i zaburzenia psychiczne.

Spektrum zagrożeń dla zdrowia psychicznego jest szerokie i wielowymiarowe. Wśród nich wymienić można: uzależnienia, przemoc w rodzinie, bezrobocie, warunki pracy, ubóstwo, emigrację zarobkową, zaburzenia więzi rodzinnych i społecznych, zjawisko wykluczenia społecznego.

Problemy natury psychologicznej i psychicznej mogą pojawić się na każdym etapie życia. Już dzieci mogą napotkać trudności w relacjach z rówieśnikami, w sprostaniu niekiedy wygórowanym oczekiwaniom, jakie wobec nich stawiają rodzice, w radzeniu sobie z sytuacjami, gdy w domu pojawia się problem uzależnienia, problemy finansowe. Młodzież może mieć trudności w ukształtowaniu odpowiednich wzorców zachowań wynikających głównie z wpływu najbliższego otoczenia rówieśników, rodziny, konsumpcyjnego stylu życia, ulegania nałogom. Ludzie dorośli narażeni są na problemy związane z niepowodzeniem w życiu rodzinnym, w pracy, czy związane z długotrwałym bezrobociem, nałogami, częstymi sytuacjami wywołującymi stres. Ludzi starszych niejednokrotnie dotyka poczucie bezużyteczności, świadomość osamotnienia, czy odrzucenia oraz trudności w radzeniu sobie z szybko zmieniającą się rzeczywistością.

Wiele osób nie potrafi, a nierzadko chce wyprzeć ze świadomości, fakt, że problemy z jakimi się zmagają i ich wpływ na funkcjonowanie człowieka dotyczą sfery jego psychiki i zdrowia psychicznego.

Stąd tak bardzo pożądane są działania podejmowane na różnych płaszczyznach i w różnych dziedzinach, by udzielić wsparcia osobom tego potrzebującym.

II. Cel i główne założenia Programu.

Celem Programu jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi różnych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Program dąży do upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego, promocji zdrowego trybu życia, zapewnienia dostępności do różnych form środowiskowej opieki i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, czy samopomocy środowiskowej, koordynacji realizacji zadań związanych z rozwiązywaniem problemów społecznych w zakresie zdrowia psychicznego.

Program powiązany jest ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Sicienko na lata 2007-2017. Profilaktyka zdrowia psychicznego w ujęciu ogólnym powiązana jest również z profilaktyką przemocy i uzależnień oraz wspieraniem rodziny w wykonywaniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych. Realizowany jest gminny program przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie na lata 2011-2013.

III. Diagnoza sytuacji i zasoby.

Gmina Sicienko, położona w powiecie bydgoskim w województwie kujawsko-pomorskim obejmuje obszar 179,46 km². Gmina podzielona jest na 21 sołectw. Liczy ponad 9300 mieszkańców. Struktura społeczna i ekonomiczna jest zróżnicowana. Znaczne obszary związane są z rolnictwem. Nie ma dużych zakładów przemysłowych, rozwija się jednak działalność gospodarcza, głównie w zakresie usług i sprzedaży. Ukształtowały się tereny zwartej zabudowy jednorodzinnej. Obok rodzin zamieszkujących gminę od pokoleń osiedlają się nowi mieszkańcy. Liczba mieszkańców gminy sukcesywnie się zwiększa. Wraz z rozwojem gminy, zmienia się charakterystyka spraw i problemów dotyczących mieszkańców. Obok mieszkańców i rodzin dobrze radzących sobie z codziennymi sprawami funkcjonują osoby i rodziny, które mają trudności w sprostaniu problemom.

Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego są podejmowane wobec dzieci, młodzieży, osób starszych i wobec osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego.

Wsparcie dla osób, które wymagają pomocy, osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzą instytucje samorządowe na szczeblu gminy i powiatu, a także organizacje pozarządowe czy inne podmioty.

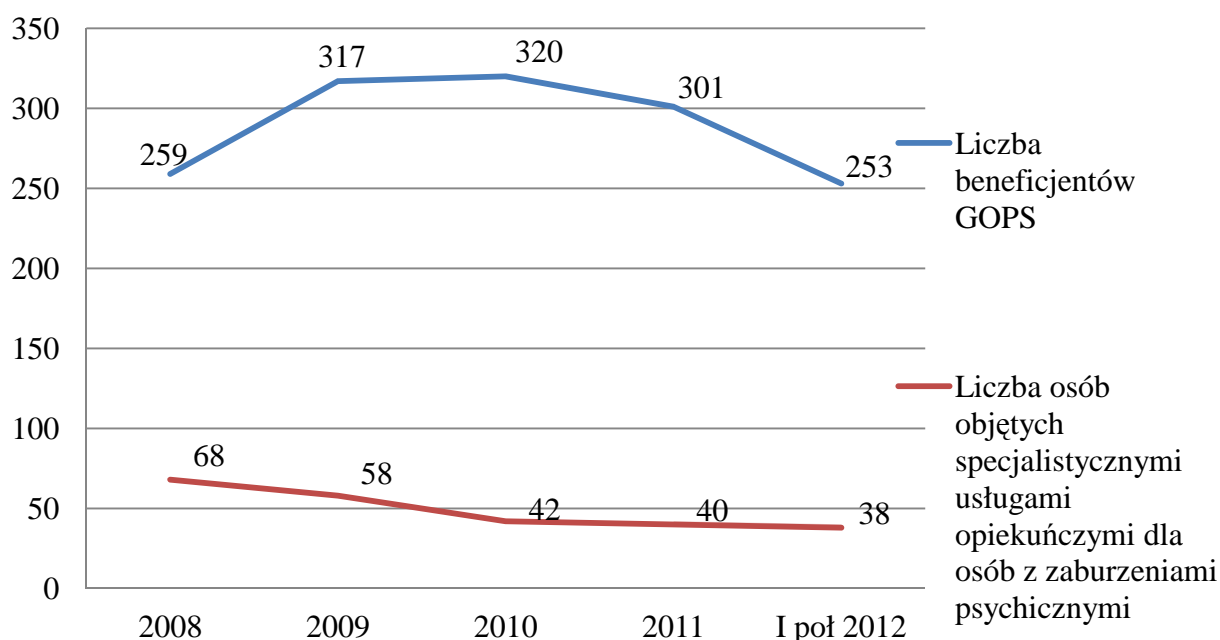
Pomoc dla osób chorujących psychicznie świadczona jest w szczególności przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku. Realizowana jest poprzez wykonywanie zadań określonych przez ustawę o pomocy społecznej. Pomoc społeczna jest instytucją polityki społecznej państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zadaniem Ośrodka jest zapobieganie wymienionym sytuacjom przez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem.

Prowadzony jest Punkt Interwencji Kryzysowej w Sicienku, w którym porad udziela psycholog. Celem Punktu jest niesienie pomocy osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysu, doznającym przemocy, uszkodzonym w wyniku zdarzeń losowych. Z pomocy mogą korzystać m.in. osoby w kryzysie (wynikającym w szczególności z problemów rodzinnych, problemów wychowawczych, związanych ze śmiercią bliskich osób, rozstaniem, rozwodami, myślami i próbami samobójczymi), osoby doświadczające przemocy w rodzinie, sprawcy przemocy, osoby uzależnione i członkowie rodziny osób uzależnionych.

Prowadzone jest poradnictwo specjalistyczne i wsparcie dla osób i rodzin.

Organizowane są specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi wykonywane przez lekarza psychiatrę, psychologa, terapeutę.

Liczba beneficjentów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i liczba osób objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi



Pomoc GOPS kierowana jest także do osób dotkniętych problemem bezrobocia. Według danych na 30 września 2012 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bydgoszczy zarejestrowanych było ogółem 416 bezrobotnych z terenu gminy - w tym 245 kobiet i 171 mężczyzn, spośród nich było 64 uprawnionych do zasiłku (38 kobiet i 26 mężczyzn). Z pomocy Ośrodka skorzystały w 2011 roku 122 rodziny (452 osoby w rodzinach) z występującym problemem bezrobocia. Pomoc tej grupie osób świadczona była w postaci świadczeń pieniężnych (zasiłków okresowych i celowych), a także pracy socjalnej. Praca socjalna ma na celu aktywizację zawodową, w tym kierowanie do pracy, motywowanie do poszukiwania zatrudnienia we własnym zakresie, zarejestrowania się jako bezrobotni w PUP, kierowanie do prac społecznie użytecznych, motywowanie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych, poprzez uczestnictwo w kursach i szkoleniach organizowanych przez PUP i inne podmioty wspierające osoby bezrobotne i poszukujące pracy.

Pomocą Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej obejmowane są również osoby starsze, niepełnosprawne, przewlekle chore i samotne, które nie są w stanie samodzielnie funkcjonować i wymagają opieki innych osób. Często rodzina zaniedbuje obowiązki opiekuńcze wobec tych osób i nie interesuje się nimi lub nie jest w stanie zapewnić im opieki. Pomoc tej grupie osób, ma na celu podjęcie działań, które w sposób planowy i celowy mają wpłynąć na poprawę ich sytuacji życiowej. Polityka społeczna zakłada działania na rzecz ich praw. Dotyczy ona ochrony zdrowia, organizacji czasu wolnego, pomocy obłożnie chorym, pracy socjalnej, kształtowania odpowiednich warunków mieszkaniowych, pomocy instytucjonalnej oraz warunków materialnych. Zadania te GOPS realizuje poprzez usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania osoby (są to czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze oraz gospodarcze). W 2011 roku pomoc w formie usług opiekuńczych świadczona była w 14 rodzinach dla 15 osób (łącznie z usługami wykonywanymi w ramach prac społecznie użytecznych). Co roku organizowana jest Wigilia dla osób samotnych, starszych, niepełnosprawnych.

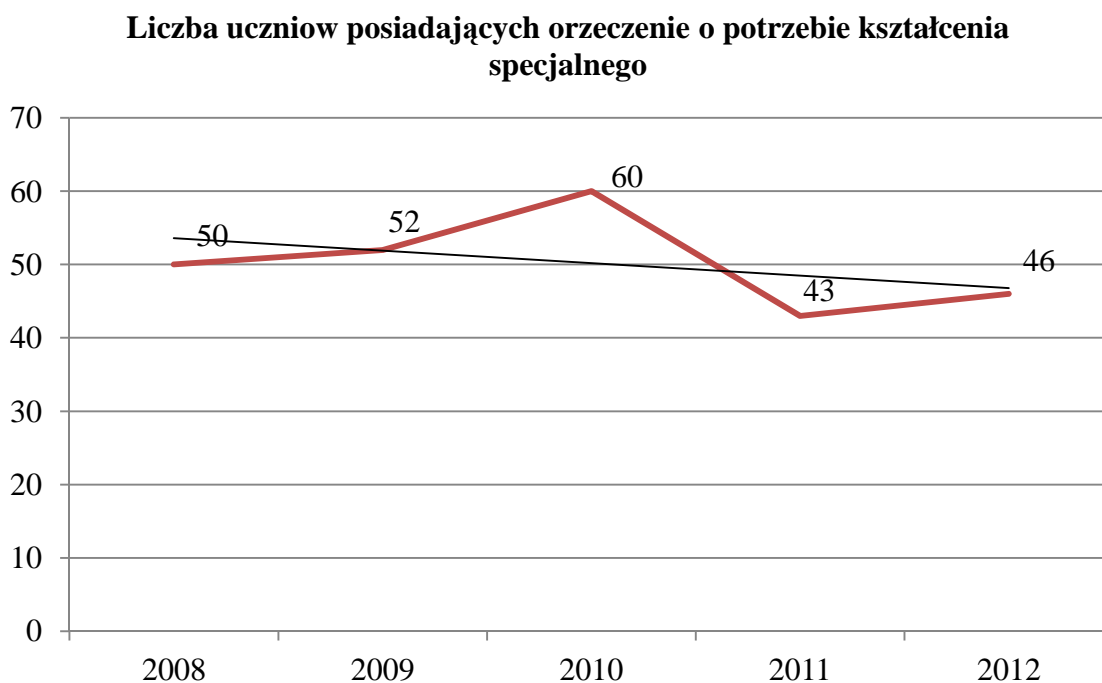
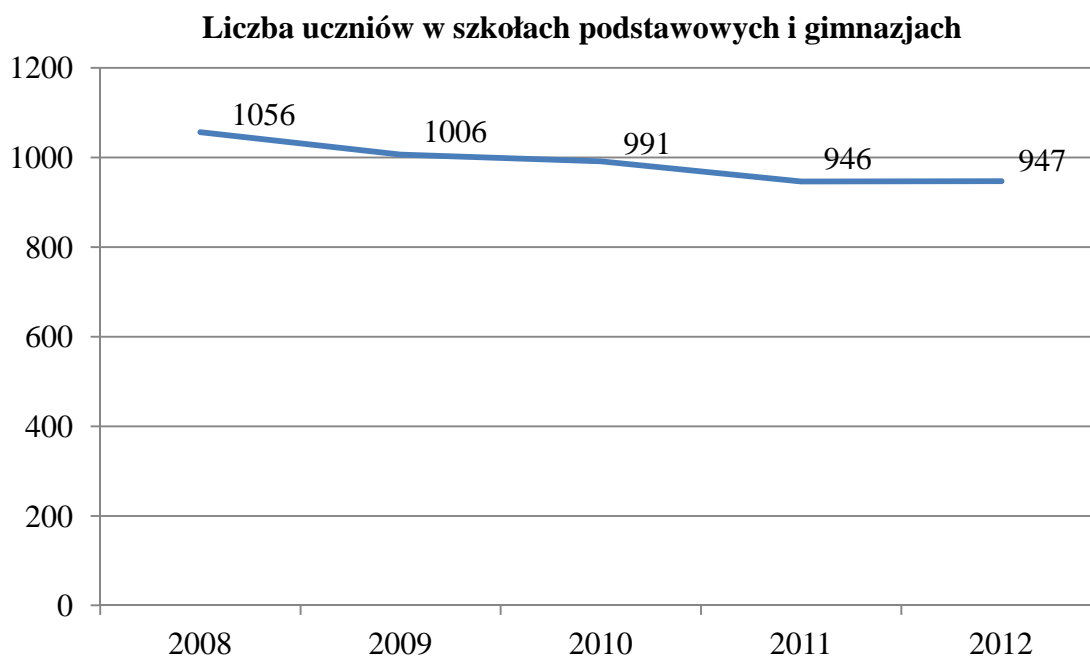
W związku z koniecznością udzielania pomocy wspomnianej grupie osób Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej współpracuje z domami pomocy społecznej. Osoba, która na skutek choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego lub schorzeń somatycznych nie jest zdolna do zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i nie ma możliwości korzystania z opieki innych osób oraz potrzebuje stałej opieki i pielęgnacji, lecz nie wymaga leczenia szpitalnego, może być za jej zgodą lub zgodą jej przedstawiciela ustawowego przyjęta do domu pomocy społecznej. W 2011 roku w domach pomocy społecznej przebywały 4 osoby, a w 2012 roku 5 osób. Ponadto w 2012 r. kolejne 2 osoby złożyły wnioski o skierowanie do dps.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej współpracuje również z GOPS w Białych Błotach i Warsztatami Terapii Zajęciowej „Dąb” w Białych Błotach. Stwarza się w ten sposób osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej. Realizacja przez warsztat tego celu odbywa się poprzez techniki terapii zajęciowej. Zmierzają one do rozwijania umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej. Służą również rozwijaniu sprawności psychofizycznych i umiejętności zawodowych, niezbędnych dla podjęcia zatrudnienia. Z terenu Gminy Sicienko obecnie korzysta z tej pomocy 8 osób.

Świadczenia na rzecz dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi świadczone są przez placówki oświatowe. System oświaty zapewnia możliwość pobierania nauki we wszystkich typach szkół przez dzieci i młodzież niepełnosprawną oraz niedostosowaną społecznie, zgodnie z indywidualnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi oraz predyspozycjami, gwarantuje opiekę nad uczniami niepełnosprawnymi przez umożliwienie realizowania zindywidualizowanego procesu kształcenia, form i programów nauczania oraz zajęć rewalidacyjnych.

Szkoły z terenu gminy współpracują z Powiatową Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną w Koronowie z filią w Bydgoszczy. Poradnia za główny cel stawia udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w osiąganiu wszechstronnego, optymalnego rozwoju oraz wspieranie środowiska wychowawczego w tworzeniu warunków sprzyjających temu rozwojowi. Nauczaniem indywidualnym powinni zostać objęci uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły. Kształceniem specjalnym powinny być objęte dzieci i młodzież wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy.

Uczniowie posiadający orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego uczestniczą w zajęciach rewalidacyjnych, podczas których realizują zalecenia zawarte w orzeczeniach. Część uczniów realizuje obowiązek szkolny poprzez nauczanie indywidualne. W roku szkolnym 2012/2013 dziewięcioro uczniów otrzymało orzeczenia poradni o konieczności nauczania indywidualnego ze względu na zaburzenia zachowania i emocji.



Działania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi realizowane są również pośrednio przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W Sicienku działa Rodzinny Punkt Konsultacyjny. Jego zadaniem jest w szczególności całościowe rozpoznanie zgłaszanego problemu, informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby uzależnionej, jej rodziny. Celem Punktu jest również motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. Zadaniem Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego jest także rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymywania przemocy, uruchomienie interwencji, za zgodą osoby doznającej przemocy, w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy domowej. Przy „Telefonie zaufania” dyżury świadczy psychoterapeuta, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, terapeuta uzależnień, psycholog i radca prawny.

Przy Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym działa Punkt Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Do jego zadań należy dążenie do zmiany świadomości i postaw społecznych wobec zjawiska przemocy domowej, udzielanie porad, zmotywowanie poszkodowanej do podjęcia wszelkich działań zmierzających do poprawy własnej sytuacji życiowej.

Działania na rzecz osób i rodzin dotkniętych problemem niepełnosprawności, w tym niepełnosprawności intelektualnej i zaburzeń psychicznych realizowane są z udziałem środków gminy przez organizacje pozarządowe. Mają na celu w szczególności wspieranie rodzin poprzez organizowanie zajęć dla niepełnosprawnych członków rodziny, stwarzanie warunków do pełnego uczestnictwa w życiu kulturalnym, sporcie, rekreacji i turystyce, wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, integracją środowisk osób niepełnosprawnych. Co roku w ramach realizacji Programu współpracy Gminy Sicienko z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego organizowane są konkursy ofert na realizowanie zadań publicznych. Z gminą Sicienko współpracuje do tej pory Katolickie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Specjalnej Troski i Ich Rodzin im. Św. Maksymiliana Kolbego w Bydgoszczy.

IV. Zadania

Cel	Zadania	Podmiot odpowiedzialny	Termin realizacji
Prowadzenie działań profilaktyczno - edukacyjnych zapobiegających pojawianiu się zaburzeń zdrowia psychicznego	Realizacja szkoleń nastawionych na kształtowanie i podnoszenie umiejętności wychowawczych rodziców	Szkoły gminne	2013-2015
	Szkolenia rad pedagogicznych w zakresie wspierania uczniów z zaburzeniami zachowań i szeroko rozumianego zdrowia psychicznego	Szkoły gminne	2013-2015

	Organizowanie w szkołach działań informacyjno-edukacyjnych, w szczególności szkoleń lub prelekcji z udziałem specjalistów dotyczących zdrowego stylu życia oraz podejmowania działań sprzyjających zachowaniu zdrowia psychicznego	Zespół Szkół w Sicienku, Zespół Szkół w Wojnowie	2014-2015
	Prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych dla grup docelowych zgodnie z potrzebami ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży, osób starszych, osób uzależnionych i współuzależnionych	GOPS, GKRPA, szkoły gminne	2013-2015
Zapobieganie zaburzeniom psychicznym	Wspieranie rodziców w kierowaniu dzieci i młodzieży, u której występują zaburzenia zachowania i istnieje zagrożenie zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	Szkoły gminne	2013-2015
	Konsultacje lekarza psychiatry zatrudnionego w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym	Urząd Gminy, GOPS	2013-2015
Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi	Współpraca z GOPS w Białych Błotach – uczestnictwo osób niepełnosprawnych w warsztatach terapii zajęciowej	GOPS	2013-2015
	Organizacja Wigilii dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych	GOPS	2013-2015
Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego	Prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej w Sicienku	GOPS	2013-2015
	Prowadzenie Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego	GKRPA	2013-2015
	Punkt Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	GKRPA	2013-2015

	Wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniających bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	2013-2015
upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	GOPS	2013-2015
	Kierowanie do domów pomocy społecznej	GOPS	2013-2015
skoordynowanie różnych form opieki i pomocy	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego	Urząd Gminy, GOPS, GKRPA, szkoły gminne	2013-2015
	Opracowanie diagnozy sytuacji i programu gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego na kolejne lata	Urząd Gminy, GOPS, GKRPA	2015

V. Realizatorzy Programu

Realizatorami Programu będą:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku,

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku,

Urząd Gminy w Sicienku,

Punkt Interwencji Kryzysowej,

Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Sicienku,

Szkoły Podstawowe: w Kruszynie, Samsiecznie, Strzelewie i Trzemiętowie,

Zespoły Szkół: w Sicienku i Wojnowie.

VI. Finansowanie

Realizacja Programu odbywać się będzie w ramach środków budżetu gminy Sicienko, dotacji oraz środków pozabudżetowych.

VII. Monitorowanie

Koordynatorem Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku. Monitorowanie odbywać się będzie poprzez przedkładanie Wójtowi Gminy sprawozdania z Programu. GOPS współpracuje z innymi podmiotami realizującymi zadania objęte programem i z Urzędem Gminy w Sicienku w celu monitorowania i sporządzania sprawozdań. Sprawozdania będą przedkładane corocznie do 30 kwietnia za poprzedni rok.