

GEMED
Ewa Zamiatąła-Grzelak

ul. Kolejowa 8, **86-014 Sicienko**
tel. 52 3815 589, fax. **52 3815 615**

Sicienko, 20-10-2021

Rada Gminy w Sicienku
ul. Mrotecka 9
86-014 Sicienko

Przekazujemy informacje na temat działania Przychodni GEMED Ewa Zamiatąła-Grzelak w Sicienku.

Informacje ogólne

Obecnie nasza przychodnia zapewnia opiekę lekarza rodzinnego **4557** osobom a opiekę pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej **4589** osobom (dane z dnia 30-09-2021 na podstawie raportu NFZ – liczba pacjentów na listach aktywnych). Zalecana liczba pacjentów objętych opieką lekarzy w naszej przychodni zgodnie z zarządzeniem NFZ nie powinna przekraczać **4375** (1,75 x 2500).

Przychodnia GEMED Ewa Zamiatąła-Grzelak wykonuje usługi na rzecz mieszkańców gminy Sicienko w zakresie świadczeń:

- Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej
- Pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej
- Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej w zakresie położnictwa i ginekologii
- Rehabilitacji medycznej.

Świadczenia wykonywane są w ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia, co oznacza, że dla uprawnionych pacjentów świadczone są nieodpłatnie.

Zatrudnieni w przychodni lekarze posiadają specjalizacje z medycyny ogólnej, rodzinnej, pediatrii, chorób wewnętrznych oraz ginekologii i położnictwa. Ponadto zatrudniamy 3 pielęgniarki i 4 magistrów fizjoterapii.

Miesięcznie wykonujemy ponad tysiąc badań laboratoryjnych. W większości są to badania wskazane w załączniku 3c do umowy POZ zgodny z zarządzeniem Prezesa NFZ. Najczęściej wykonywane są następujące badania: morfologia, badanie ogólne moczu, glukoza, kreatynina, lipidogram (różne frakcje cholesterolu), odczyn Biernackiego, mikroskopowy osad w moczu oraz czas protrombinowy INR.

Pozostałe informacje

SZCZEPIENIA COVID-19

989 – całodobowa, bezpłatna infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw covid-19

W okresie od stycznia do lipca 2021 uczestniczyliśmy w Narodowym Programie Szczepień. W naszym punkcie szczepień wykonaliśmy 1306 szczepień (w tym 36 w domu pacjenta). W tym czasie współpracowaliśmy z Urzędem Gminy przy organizowaniu szczepień przeciw covid-19. Dotyczyło to głównie transportu pacjentów do punktu szczepień. **Dziękujemy za owocną współpracę koordynatorowi do spraw szczepień oraz całemu zespołowi organizującemu transport pacjentów.**

Obecnie ze względu na niskie zainteresowanie ze strony pacjentów, brak personelu i trudności organizacyjne nie prowadzimy szczepień przeciw covid-19.

Procent mieszkańców zaszczepionych pełną dawką [%] **51,2**

Pod względem procentu wyszczepienia Gmina Sicienko jest na przedostatnim miejscu w powiecie.

Liczba ludności 10311

Mieszkańcy zaszczepieni przynajmniej jedną dawką 5426

Mieszkańcy w pełni zaszczepieni 5282

Grupa wiekowa:

12-19 lat 397

20-39 lat 1442

40-59 lat 1941

60-69 lat 906

70+ lat 740

(dane z 20-10-2021 <https://www.gov.pl/web/szczepieniagmin#/poziomwyszczepienia>)

Poza programami profilaktycznymi we własnym zakresie:

- umożliwiamy wykonywanie nieobowiązkowych szczepień profilaktycznych dla dzieci

Pacjentom zapewniamy opiekę lekarską i wykonujemy badania konieczne dla prawidłowego rozpoznania (zdiagnozowania) i leczenia w zakresie POZ oraz wykonujemy badania przygotowujące pacjenta do konsultacji specjalistycznej.

Internetowe Konto Pacjenta

Zachęcamy pacjentów do korzystania z Internetowego Konta Pacjenta. Dzięki IKP

- otrzymasz e-receptę SMS-em lub e-mailem — wystarczy, że podasz swój numer telefonu lub adres e-mail
- wykupisz leki z recepty w różnych aptekach, nie tracąc refundacji
- zamówisz e-receptę na stałe leki
- udostępnisz bliskiej osobie lub lekarzowi informację o stanie zdrowia i historii przepisanych leków
- masz dostęp do danych medycznych swoich dzieci do 18. roku życia

- odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, np. telefonicznej, z lekarzem)
- odbierzesz e-skierowanie
- złożysz wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).
- zmienisz lekarza/pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej
- sprawdzisz wynik testu na koronawirusa
- dowiesz się, do kiedy prawdopodobnie masz przebywać na kwarantannie lub izolacji domowej (ostatecznie zależy to od Twojego stanu zdrowia)
- pobierzesz Unijny Certyfikat COVID (UCC), który potwierdza zaszczepienie przeciw COVID19, negatywny wynik testu na koronawirusa lub fakt bycia ozdrowieńcem
- jeśli jesteś osobą 40+, masz również możliwość uzyskania e-skierowania na odpowiednie badania w ramach programu Profilaktyka 40 plus.

Telefoniczna Informacja Pacjenta
800-190-590

Zachęcamy do korzystania z infolinii dla pacjentów gdzie konsultanci NFZ i Rzecznika Praw Pacjenta udzielają informacji m.in. na temat:

- nocnej i świątecznej opiece lekarskiej,
- najbliższym SOR,
- najbliższej aptece i dostępnych lekach,
- lekarzu specjaliści i najbliższym terminie.

TELEPLATFORMA PIERWSZEGO KONTAKTU
800 137 200

Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK) jest dostępna:

- poza godzinami pracy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 8:00 następnego dnia
- w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 następnego dnia.

Z TPK możesz skorzystać w sytuacji:

- nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Kontaktując się z TPK, otrzymasz poradę

- pielęgniarki/położnej
- lekarską.

w formie telekonsultacji.

W ramach TPK uzyskasz:

- poradę medyczną
- e-receptę
- e-skierowanie
- e-zwolnienie..

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna 52 566 66 65

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w POZ obejmują:

- porady lekarskie udzielane doraźnie w warunkach ambulatoryjnych lub w domu chorego w przypadkach zachorowań, z wyłączeniem stanów nagłego zagrożenia zdrowia lub życia,
- świadczenia pielęgniarstwa zlecone przez lekarza, wynikające z udzielonej porady,
- świadczenia pielęgniarstwa realizowane w warunkach ambulatoryjnych lub w domu chorego, zlecone przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, wynikające z potrzeby zachowania ciągłości leczenia.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Programy profilaktyczne

Coraz głośniej mówi się o tym, że zamiast wydawać coraz więcej na medycynę naprawczą warto inwestować w działania profilaktyczne. Uważamy, że dla dobra pacjentów powinniśmy maksymalnie rozszerzyć działania profilaktyczne, które pozwolą poprawić stan zdrowia mieszkańców gminy. W ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzimy następujące Programy Profilaktyczne:

- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)
- Program profilaktyki gruźlicy
- Program profilaktyki chorób układu krążenia

Prosimy o rozpowszechnienie informacji o badaniach profilaktycznych i zachęcenie mieszkańców gminy do korzystania z badań.

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Ponadto w poradni ginekologiczno-położniczej wykonujemy badania, w tym w ramach profilaktyki raka szyjki macicy (badania powtarzane co 3 lata).

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Program profilaktyki gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne).

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ;
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:
 - nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
 - podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
 - palenie tytoniu,
 - niska aktywność ruchowa,
 - nadwaga i otyłość,
 - upośledzona tolerancja glukozy,
 - wzrost stężenia fibrynogenu,
 - wzrost stężenia kwasu moczowego,
 - nadmierny stres,
 - nieracjonalne odżywianie,
 - płeć męska,
 - obciążenia genetyczne.

Współpraca z Urzędem Gminy

W 2021 roku współpracowaliśmy z Urzędem Gminy przy organizowaniu szczepień przeciw covid-19. Dotyczyło to głównie transportu pacjentów do punktu szczepień.

W 2020 roku, nie skorzystaliśmy z dofinansowania z Urzędu Gminy w wysokości 10 zł na osobę obniżającego koszt szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców powyżej 65 roku

życia z uwagi na fakt, iż otrzymaliśmy jedynie 80 szczepionek a koszt szczepienie wzrósł do 50 zł.

W 2021 z uwagi na brak możliwości zakupu szczepionek przeciw grypie nie organizujemy akcji szczepień w naszej przychodni.

Mimo to zachęcamy wszystkich, szczególnie osoby, u których ryzyko powikłań pogrypowych jest wysokie, do zabezpieczenia się przed zachorowaniem poprzez zaszczepienie przed szczytem zachorowań, który przypada na okres między styczniem a marcem. Przypominamy, że:

- Grypa jest bardzo zaraźliwa i co roku wywołuje epidemie dotykające znaczną część społeczeństwa,
- Pomimo tego, że u zdrowych osób rzadko dochodzi do poważnych powikłań, osoby w grupach ryzyka mogą bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć,
- Co roku opracowywana jest nowa szczepionka przeciw grypie, na podstawie odmian wirusa krążących w poprzednim sezonie,
- Szczepienia są zalecane osobom z grup ryzyka oraz grup zawodowych w sposób szczególny narażonych na kontakt z wirusem.

Dostęp do Internetu

W związku z wprowadzanymi w Podstawowej Opiece Zdrowotnej elektronicznego zwolnienia, elektronicznej recepty i elektronicznego skierowania oraz obowiązku sprawdzania na bieżąco uprawnień pacjenta w systemie eWUŚ oraz obowiązki codziennego sprawozdawania danych o świadczeniach do NFZ konieczne staje się zabezpieczenie dostępu do Internetu. Coraz bardziej realne staje się zagrożenie, iż brak dostępu do Internetu z powodu niskiej przepustowości lub awarii spowoduje paraliż przychodni i uniemożliwi obsługę pacjentów np. ze względu na brak możliwości wystawienia zwolnienia, skierowania, wystawienia recepty i rejestracji pacjenta.

W roku 2020 wnioskowaliśmy o zapisanie w planach gminy i jak najszybszej realizacji zadania zapewnienia dostępu do szerokopasmowego Internetu o wysokiej przepustowości. Bez rezultatu.

W sprawie podłączenia światłowodu do przychodni operatorzy (m.in. Orange, Netia) odsyłali na do władz gminy ponieważ nie prowadzą podłączania indywidualnych użytkowników i tworzenie sieci światłowodowej powinno opierać się o infrastrukturę telekomunikacyjną stworzoną w porozumieniu z lokalnymi władzami samorządowymi. Na nasze pismo w tej sprawie, w którym zwracaliśmy się o pomoc w zapewnieniu mieszkańcom dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej w Sicienku argumentując, iż zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty w zakresie zarówno telekomunikacji jak i ochrony zdrowia należy do zadań własnych Gminy otrzymaliśmy odpowiedź od zastępcy wójta, iż nie jest to zadanie własne gminy.

Po wielu interwencjach w tej sprawie udało nam się podpisać umowę o przyłączenie światłowodu z firmą Netia. Zgodnie z umową podłączenie miało być dokonane do 5 września 2021 roku. 4 października 2021 otrzymaliśmy informacje od pracowników Netia, iż uzgodnieniach dotyczących położenia światłowodu z Urzędem Gminy w Sicienku nastąpiła

zmiana projektu podłączenia światłowodu i ze względu na wzrost kosztów firma nie ma możliwości wywiązania się z zawartej umowy.

Ze względu na brak stabilnego łącza internetowego o dobrej przepustowości występują problemy z łącznością z pacjentami oraz systemami obsługującymi e-recepty, e-skierowania, e-zwolnienia etc. Z uwagi na coraz większe obciążenie i rosnące zapotrzebowanie na dostęp do Internetu w opiece medycznej przewidujemy zwiększenie problemów z dostępem do usług medycznych.

Z poważaniem


mgr Witold Krawisz
specjalista ds.
ekonomiczno-administracyjnych

GEMED
Ewa Zamiatala-Grzelak
86-014 Sicienka, ul. Kolejowa 8
tel. 52 381-55-89, fax 52 381-56-15
NIP 967-032-66-59 REGON 090411581
BDO 000026823

