

UCHWAŁA NR XXIII/205/20
RADY GMINY SICIENKO

z dnia 30 grudnia 2020 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2025

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713, poz. 1378) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685) uchwała się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2025.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Sicienko.

§ 3. 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwałę ogłasza się w sposób zwyczajowo przyjęty, tj. poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Sicienku i opublikowanie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu.

Załącznik do uchwały Nr XXIII/205/20
Rady Gminy Sicienko
z dnia 30 grudnia 2020 r.



Gminny Program
Promocji Zdrowia Psychicznego
na lata 2021-2025

I. Wprowadzenie

Problematyka zdrowia psychicznego jest zagadnieniem związanym nie tylko z sektorem opieki zdrowotnej, ale dotyczy również innych sektorów polityki społecznej.

Zdrowie psychiczne to nie tylko brak chorób i zaburzeń. Definicja sformułowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) określa je jako „stan dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życia, może pracować wydajnie i owocnie oraz jest w stanie ofiarować coś swojej społeczności”. Zdrowie psychiczne wyraża się więc w podejmowaniu zadań, jakie stawia przed nami życie, wypełnianiu swoich społecznych ról. To poszukiwanie sensu i wartości zdarzeń, próby zrozumienia otaczającej rzeczywistości, refleksja nad własną hierarchią wartości wyznaczającą kierunek życia. To zachowanie własnej tożsamości i dbanie o nią. Jednocześnie jest to świadome funkcjonowanie w społeczeństwie i umiejętność wchodzenia w bliskie relacje. Współcześnie mamy o wiele więcej nowych zagrożeń dla zdrowia psychicznego niż kilkadziesiąt lat temu, ponieważ ewoluują one wraz ze zmianami cywilizacyjnymi. Najbardziej zmienne są zagrożenia wynikające z sytuacji społeczno-ekonomicznej. Czynniki determinujące zdrowie psychiczne mogą wynikać również z genetycznych uwarunkowań. Część z tych wad może być następnie poprzez dziedziczenie przekazywana kolejnemu pokoleniu. Dziedziczne cechy z kolei, skłonności do określonych chorób mogą się ujawnić w wyniku czynników zewnętrznych, otoczenia człowieka. Ponadto niezależnie od uwarunkowań genetycznych bodźce zewnętrzne, warunki w jakich człowiek żyje również wywierają wpływ na stan zdrowia psychicznego. Osoby funkcjonujące na co dzień w trudnych warunkach społeczno-ekonomicznych, osoby niepełnosprawne, osoby, u których zdiagnozowano nieuleczalne choroby, osoby, które zmierzyć się muszą nieoczekiwanie z trudnymi zmianami życiowymi, jak utrata pracy, śmierć bliskich, rozwód narażone są w większym stopniu na problemy ze zdrowiem psychicznym i zaburzenia psychiczne.

Ogromny wpływ na zdrowie psychiczne, a zwłaszcza jego kształtowanie ma środowisko wychowawcze, czyli rodzina i szkoła. Początki kształtowania się osobowości człowieka i jego zdrowia psychicznego mają miejsce w rodzinie. Czyha tu na dziecko wiele zagrożeń takich jak nieprawidłowe postawy rodzicielskie oraz problemy małżeńskie z rozwodem włącznie, które negatywnie wpływają na psychikę dziecka w okresie jej największej plastyczności. Pewnym zagrożeniem jest również zmiana struktury rodziny, aktywność zawodowa kobiet, przez co dzieci coraz częściej są wychowywane przez instytucje, a nie przez członków rodziny. Jeśli chodzi o szkołę, to najpoważniejszym problemem wydaje się być przemoc fizyczna i psychiczna, a także niedostosowanie wymagań programowych, dostęp do narkotyków itp. Nie sposób przecenić owoców poznawania siebie, które może przyczynić się chociażby do lepszego radzenia sobie z emocjami oraz pełniejszego wykorzystywania swoich zdolności i talentów. Nabywanie nowych umiejętności, robienie czegoś twórczego dodaje pewności siebie i wiary we własne możliwości. Poszukiwanie sensu życia, rozwijanie sfery duchowej, wyznaczenie swojej hierarchii wartości i celów życiowych daje poczucie sensowności, zrozumienia świata oraz pomaga radzić sobie z kryzysami oraz trudnymi doświadczeniami, np. cierpieniem. Nie może również zabraknąć wyjścia w kierunku innych ludzi: nawiązywania i pielęgnowania relacji, np. z rodziną

i przyjaciółmi, pomagania innym, zaangażowania w działalność publiczną i społeczną.

Przyjęty przez Radę Ministrów Narodowy Program Zdrowia na lata 2017-2022 określa cele i zadania z zakresu ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego. Jako jeden z celów operacyjnych wymienia się profilaktykę problemów zdrowia psychicznego i poprawę dobrostanu psychicznego społeczeństwa. Założeniem programu jest działanie na rzecz utrzymania prawidłowego stanu psychicznego oraz zapobieganie powstawaniu problemów ze zdrowiem psychicznym. Pozwoli to na zmniejszenie skali osób mających zaburzenia zdrowia psychicznego czy też choroby psychiczne. Stąd tak bardzo pożądane są działania podejmowane na różnych płaszczyznach i w różnych dziedzinach, by udzielić wsparcia osobom tego potrzebującym.

Wśród realizatorów tego celu Program wymienia samorząd gminy, dlatego też osiągnięciu tego celu służyć ma niniejszy Program.

W preambule ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685) czytamy, że „zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa”.

Jak stanowi art. 1 cytowanej ustawy ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

Zgodnie z art. 2 ust. 1 wspomianej ustawy ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego zadania, o których mowa w ust. 1 pkt 1, są realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia, a zadania, o których mowa w ust. 1 pkt 2 i 3, poprzez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

W myśl art. 2 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin oraz zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w programie.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, określa strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej. W myśl ww Programu celem głównym dla realizacji przez jednostki samorządu terytorialnego jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

W ramach powyższego celu doprecyzowano cel szczegółowy - udzielanie wsparcia

psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom, który realizowany ma być poprzez:

- 1) wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- -pedagogiczne,
- 2) udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.

Mając, na uwadze fakt, że do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty - w tym, w szczególności sprawy ochrony zdrowia, gminy zobowiązane są do tworzenia Gminnych Programów Ochrony Zdrowia Psychicznego. Opracowując niniejszy Program wzięto więc pod uwagę obowiązki ustawowe, założenia przyjęte w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2017-2022 oraz zamiar kontynuacji zadań ujętych w dotychczasowym Gminnym Programie Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020.

II. Cel i główne założenia Programu.

Celem Programu jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi różnych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Nawiązuje do Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, który mówi, że ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji celu głównego z zakresu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb oraz celu szczegółowego polegającego na udzielaniu wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom oraz udzielenie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.

Program dąży do upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego, promocji zdrowego trybu życia, zapewnienia dostępności do różnych form środowiskowej opieki i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, czy samopomocy środowiskowej, koordynacji realizacji zadań związanych z rozwiązywaniem problemów społecznych w zakresie zdrowia psychicznego.

Założeniem programu jest działanie na rzecz utrzymania prawidłowego stanu psychicznego oraz zapobieganie powstawaniu problemów ze zdrowiem psychicznym. Pozwoli to na zmniejszenie skali osób mających zaburzenia zdrowia psychicznego czy też choroby psychiczne.

Program powiązany jest ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Sienko. Profilaktyka zdrowia psychicznego w ujęciu ogólnym powiązana jest również z profilaktyką przemocy i uzależnień oraz wspieraniem rodziny w wykonywaniu funkcji opiekuńczo - wychowawczych. Realizowany jest gminny program przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie.

III. Diagnoza sytuacji i zasoby.

Gmina Sicienko, położona w powiecie bydgoskim w województwie kujawsko-pomorskim obejmuje obszar 179,46 km². Gmina podzielona jest na 21 sołectw. Liczy około 10 000 mieszkańców. Ich liczba systematycznie wzrasta. Struktura społeczna i ekonomiczna jest zróżnicowana. Znaczne obszary związane są z rolnictwem. Nie ma dużych zakładów przemysłowych, rozwija się jednak działalność gospodarcza, głównie w zakresie usług i sprzedaży. Ukształtowały się tereny zwartej zabudowy jednorodzinnej. Obok rodzin zamieszkujących gminę od pokoleń osiedlają się nowi mieszkańcy. Liczba mieszkańców gminy sukcesywnie się zwiększa. Wraz z rozwojem gminy, zmienia się charakterystyka spraw i problemów dotyczących mieszkańców. Obok mieszkańców i rodzin dobrze radzących sobie z codziennymi sprawami funkcjonują osoby i rodziny, które mają trudności w sprostaniu problemom. Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego są podejmowane wobec dzieci, młodzieży, osób starszych i wobec osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego. Wsparcie dla osób, które wymagają pomocy, osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzą instytucje samorządowe na szczeblu gminy i powiatu, a także organizacje pozarządowe czy inne podmioty.

Pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi świadczona jest w szczególności przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku. Realizowana jest poprzez wykonywanie zadań określonych w ustawie o pomocy społecznej. Pomoc społeczna jest instytucją polityki społecznej państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zadaniem Ośrodka jest zapobieganie wymienionym sytuacjom przez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem.

Prowadzony jest Punkt Interwencji Kryzysowej w Sicienku, w którym poradę udziela psycholog. Celem Punktu jest niesienie pomocy osobom znajdujących się w sytuacjach kryzysu, doznającym przemocy, poszkodowanym w wyniku zdarzeń losowych. Z pomocy mogą korzystać m.in. osoby w kryzysie (wynikającym w szczególności z problemów rodzinnych, problemów wychowawczych, związanych ze śmiercią bliskich osób, rozstaniem, rozwodami, myślami i próbami samobójczymi), osoby doświadczające przemocy w rodzinie, sprawcy przemocy, osoby uzależnione i członkowie rodziny osób uzależnionych. Prowadzone jest poradnictwo specjalistyczne i wsparcie dla osób i rodzin.

Liczba osób objętych pomocą w Punkcie Interwencji Kryzysowej w Sicienku

Rok	Liczba osób
2016	57
2017	31
2018	29

W 2019 roku nie udzielano porad w Punkcie Interwencji Kryzysowej w Sicienku z uwagi na trudności w pozyskaniu specjalisty.

Organizowane są specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi wykonywane przez specjalistów zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych.

Liczba rodzin - beneficjentów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sicienku i liczba rodzin objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Rok	Liczba rodzin - beneficjentów GOPS w Sicienku	Liczba rodzin objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi
2016	214	38
2017	198	28
2018	191	20
2019	179	15

Pomocą Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej obejmowane są również osoby starsze, niepełnosprawne, przewlekłe chore i samotne, które nie są w stanie samodzielnie funkcjonować i wymagają opieki innych osób. Często rodzina zaniedbuje obowiązki opiekuńcze wobec tych osób i nie interesuje się nimi lub nie jest w stanie zapewnić im opieki. Pomoc tej grupie osób, ma na celu podjęcie działań, które w sposób planowy i celowy mają wpłynąć na poprawę ich sytuacji życiowej. Polityka społeczna zakłada działania na rzecz ich praw. Dotyczy ona ochrony zdrowia, organizacji czasu wolnego, pomocy obłożnie chorym, pracy socjalnej, kształtowania odpowiednich warunków mieszkaniowych, pomocy instytucjonalnej oraz warunków materialnych. Zadania te Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku realizuje poprzez usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania osoby (są to czynności pielęgnacyjno-opiekuńcze oraz gospodarcze). W 2019 roku pomoc w formie usług opiekuńczych świadczona była w 19 rodzinach dla 19 osób (łącznie z usługami wykonywanymi w ramach prac społecznie użytecznych). Ponadto ośrodek realizuje program „Opieka 75+” dla osób w wieku 75 lat i więcej. Strategicznym celem programu jest poprawa dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych, jak również pozostających w rodzinach będących w wieku 75 lat i więcej. Kolejna pomoc realizowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku w postaci „Opieki wytchnieniowej” jest adresowana do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi/osobami niepełnosprawnymi. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku współpracuje ze Stowarzyszeniem „Dorośli Dzieciom” z Sępólna Krajeńskiego, w celu realizacji programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami – edycja 2020-2021”. Jego celem jest wprowadzenie i rozpowszechnienie usługi asystenta jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla osób niepełnosprawnych. Dzięki pomocy asystenta osoby niepełnosprawne mogą podejmować aktywność społeczną. Asystent pomoże osobie niepełnosprawnej w wykonywaniu codziennych czynności. Ponadto co roku organizowana jest Wigilia dla osób samotnych,

starszych, niepełnosprawnych. W związku z koniecznością udzielania pomocy wspomnianej grupie osób Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zajmuje się także kierowaniem do domów pomocy społecznej. Osoba, która na skutek choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego lub schorzeń somatycznych nie jest zdolna do zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i nie ma możliwości korzystania z opieki innych osób oraz potrzebuje stałej opieki i pielęgnacji, lecz nie wymaga leczenia szpitalnego, może być za jej zgodą lub zgodą jej przedstawiciela ustawowego przyjęta do domu pomocy społecznej. W 2020 roku w domach pomocy społecznej przebywało 8 osób.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej współpracuje również z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Białych Błotach, Warsztatami Terapii Zajęciowej „Dąb” w Białych Błotach oraz Środowiskowym Domem Samopomocy w Cielu. Stwarza się w ten sposób osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej. Realizacja przez warsztat tego celu odbywa się poprzez techniki terapii zajęciowej. Zmierzają one do rozwijania umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej. Służą one również rozwijaniu sprawności psychofizycznych i umiejętności zawodowych, niezbędnych dla podjęcia zatrudnienia. Z terenu Gminy Sicienko obecnie korzysta z tej pomocy 9 osób.

Świadczenia na rzecz dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi świadczone są przez placówki oświatowe. System oświaty zapewnia możliwość pobierania nauki we wszystkich typach szkół przez dzieci i młodzież niepełnosprawną oraz niedostosowaną społecznie, zgodnie z indywidualnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi oraz predyspozycjami, gwarantuje opiekę nad uczniami niepełnosprawnymi przez umożliwienie realizowania zindywidualizowanego procesu kształcenia, form i programów nauczania oraz zajęć rewalidacyjnych. Szkoły z terenu gminy współpracują z Powiatową Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną w Koronowie z filią w Bydgoszczy. Poradnia za główny cel stawia udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w osiągnięciu wszechstronnego, optymalnego rozwoju oraz wspieranie środowiska wychowawczego w tworzeniu warunków sprzyjających temu rozwojowi. Nauczaniem indywidualnym powinni zostać objęci uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły. Kształceniem specjalnym powinny być objęte dzieci i młodzież wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy. Uczniowie posiadający orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego uczestniczą w zajęciach rewalidacyjnych, podczas których realizują zalecenia zawarte w orzeczeniach. Część uczniów realizuje obowiązek szkolny poprzez nauczanie indywidualne.

Liczba uczniów w szkołach podstawowych

Rok	Liczba uczniów
2016	911
2017	905
2018	940
2019	876

Liczba uczniów posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego

Rok	Liczba uczniów
2016	40
2017	43
2018	41
2019	40

Działania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi realizowane są również pośrednio przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku. W Sicienku działa Rodzinny Punkt Konsultacyjny. Jego zadaniem jest w szczególności całościowe rozpoznanie zgłaszanego problemu, informowanie o możliwości pomocy oraz kompetencjach poszczególnych służb, które mogą zaangażować się w profesjonalną, systemową pomoc dla osoby wymagającej wsparcia, osoby uzależnionej i jej rodziny. Celem Punktu jest również motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego, kierowanie tych osób do leczenia specjalistycznego, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. Zadaniem Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego w Sicienku jest również udzielanie konsultacji psychiatrycznych, porad prawnych oraz wsparcia psychologicznego, rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia oraz udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Zatrudnienie psychiatry ma na celu poszerzenie dostępności mieszkańców gminy do specjalistycznej pomocy, wczesne rozpoznanie objawów i diagnostykę oraz profilaktykę zaburzeń psychicznych. Zastępowanie leczenia zaburzeń psychicznych w warunkach szpitalnych na rzecz leczenia środowiskowego, stanowi najbardziej efektywną formę opieki psychiatrycznej. Ponadto pozwala na zapewnienie pacjentom opieki psychiatrycznej w środowisku społecznym, w tym rodzinnym i zawodowym, w którym na co dzień funkcjonują

Liczba osób objętych pomocą w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym w Sicienku

Rok	Liczba osób
2016	291
2017	148
2018	252
2019	220

Liczba osób objętych pomocą w Punkcie Informacyjnym dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Sicienku

Rok	Liczba osób
2016	21
2017	124
2018	74
2019	74

Działania na rzecz osób i rodzin dotkniętych problemem niepełnosprawności, w tym niepełnosprawności intelektualnej i zaburzeń psychicznych realizowane są z udziałem środków gminy przez organizacje pozarządowe. Mają na celu w szczególności wspieranie rodzin poprzez organizowanie zajęć dla niepełnosprawnych członków rodziny, stwarzanie warunków do pełnego uczestnictwa w życiu kulturalnym, sporcie, rekreacji i turystyce, wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, integracją środowisk osób niepełnosprawnych. Co roku w ramach realizacji Programu współpracy Gminy Sicienku z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego organizowane są konkursy ofert na realizowanie zadań publicznych. Z gminą Sicienku współpracuje do tej pory Katolickie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Specjalnej Troski i Ich Rodzin im. Św. Maksymiliana Kolbego w Bydgoszczy.

IV. Zadania

Cel	Zadania	Podmiot odpowiedzialny	Okres realizacji
Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego	Finansowanie zatrudnienia psychiatry, w celu poszerzenia dostępności mieszkańców do specjalistycznej pomocy	Urząd Gminy w Sicienku	2021-2025
	Prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej w Sicienku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	2021-2025
	Prowadzenie Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego w Sicienku	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku	2021-2025
Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	2021-2025
	Kierowanie do domów	Gminny Ośrodek	

	pomocy społecznej	Pomocy Społecznej w Sicienku	2021-2025
	Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Białych Błotach – uczestnictwo osób niepełnosprawnych w warsztatach terapii zajęciowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	2021-2025
	Współpraca ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Cielu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	2021-2025
Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach	Wsparcie udzielane dla szkół poprzez realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku, szkoły podstawowe i zespół szkolno - przedszkolny	2021-2025
	Wspieranie rodziców w kierowaniu dzieci i młodzieży, u której występują zaburzenia zachowania i istnieje zagrożenie zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	szkoły podstawowe i zespół szkolno - przedszkolny	2021-2025
Prowadzenie działań profilaktyczno - edukacyjnych zapobiegających pojawianiu się	Organizowanie w szkołach działań informacyjno - edukacyjnych,	szkoły podstawowe i zespół szkolno - przedszkolny	2021-2025

zaburzeń zdrowia psychicznego	w szczególności szkoleń lub prelekcji z udziałem specjalistów dotyczących zdrowego stylu życia oraz podejmowania działań sprzyjających zachowaniu zdrowia psychicznego		
	Prowadzenie działań informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku Urząd Gminy w Sicienku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku szkoły podstawowe i zespół szkolno - przedszkolny	2021-2025

V. Realizatorzy Programu

Realizatorami Programu będą: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sicienku, Urząd Gminy w Sicienku, Punkt Interwencji Kryzysowej w Sicienku, Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Sicienku, szkoły podstawowe i zespół szkolno - przedszkolny.

VI. Finansowanie

Realizacja Programu odbywać się będzie w ramach środków budżetu gminy Sicienko, dotacji oraz środków pozabudżetowych.

VII. Monitorowanie

Koordynatorem Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku. Monitorowanie odbywać się będzie poprzez przedkładanie Wójtowi Gminy sprawozdania z Programu. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku współpracuje z innymi podmiotami realizującymi zadania objęte programem i z Urzędem Gminy w Sicienku, w celu monitorowania i sporządzania sprawozdań. Sprawozdania będą przedkładane corocznie do 30 kwietnia za poprzedni rok.

Uzasadnienie

Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685) ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących, m.in. promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym. Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Działania te polegają w szczególności na promowaniu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym oraz zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym, rodzinnym i zawodowym.

W związku z tym uchwalenie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2025 jest uzasadnione.