



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

POWIAT BYDGOSKI

Stan na 14.03.2019 r.



MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO				
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy	Poradnia Psychologiczna	ul. Wańkowicza 1 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-30-62
Bydgoszcz	NZOZ Centrum Medyczne Gizinscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Poradnia Psychiatryczna i Psychoterapii	ul. Leśna 9 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 e-mail: info@gizinscy.pl
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kołłątaja 9 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-60-66 e-mail: kontakt@akademicka-med.pl
Bydgoszcz	Samodzielny publiczny Wielospecjalistyczny ZOZ Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kopernika 14 85-015 Bydgoszcz	tel. 52 582-62-75
Bydgoszcz	SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-300 e-mail: szpital@10wsk.mil.pl
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Koronowo	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Koronowie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Paderewskiego 33 85-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
PORADNIA PSYCHOGERIATRYCZNA				
Bydgoszcz	NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Poradnia Psychogeriatryczna	ul. Roentgena 3 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 329-00-95
Bydgoszcz	MED-ARS Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Araszkievicz „Łaźnie Miejska”	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatrycznym	ul. Ks. Ignacego Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz	tel. 52 340 53 92 +48 500 305 485
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Koronowo	SP ZOZ w Koronowie	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA				
Bydgoszcz	Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Dworcowa 110/1P 85-010 Bydgoszcz	tel. 52 322-40-72
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Dworcowa 67 85-010 Bydgoszcz	tel. 52 321-35-00 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Koronowo	Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Farna 24 86-010 Koronowo	
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH				
Bydgoszcz	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” w Bydgoszczy – Zarząd Główny „MONAR” w Warszawie	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR”	ul. Bohaterów Kragujewca 11 85-863 Bydgoszcz	tel. 52 361-21-43
Bydgoszcz	NZOZ MEDSEVEN w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Rzeźniackiego 1D 85-791 Bydgoszcz	tel. 52 343-37-37

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE			
Bydgoszcz	Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy	ul. Romanowskiej 2 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 374-30-00
Bydgoszcz	NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy	ul. Wańkowicza 1 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-30-62
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	NZOZ Przychodnia „BOLESŁAWA CHROBREGO” – Sp. z o.o. w Bydgoszczy	ul. Chrobrego 14 85-047 Bydgoszcz	tel. 52 322-24-56

Bydgoszcz	Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy	ul. Kołłątaja 9 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-60-66
Bydgoszcz	SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-340 261-417-316
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	ul. M. Skłodowskiej-Curie 4, 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr. J. Bizuela w Bydgoszczy	ul. Ujejskiego 75 85-168 Bydgoszcz	tel. 52 365-54-80 e-mail: kancelaria@biziel.pl
Bydgoszcz	Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy	ul. Libelta 2A 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-40-72
Bydgoszcz	NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	ul. Leśna 9 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80
Koronowo	SP ZOZ w Koronowie	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
Warszawa	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	tel. 800 702 222 bezpłatna infolinia e-mail: porady@liniawsparcia.pl strona www www.liniawsparcia.pl

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	tel. 52 349-44-04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	<p>Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi: NZOZ Zdrowie, ul. Porzeczkowa 20 86-065 Łochowo, Co drugi wtorek miesiąca, 12:00-15:00</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota, Co drugi wtorek miesiąca, 7:30-13:30</p> <p>Konsultacje w sprawach dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota, środa 7:30-15:30</p>

Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	tel. (52) 58 35 413 www.pcp.r.powiat.bydgoski.bip.net.pl e-mail : pcp.r@powiat.bydgoski.pl	Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej-Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Psycholog ds. przemocy w rodzinie II i IV piątek miesiąca 15:00-17:00 Psycholog (osoby dorosłe) Środa 17:00-19:00 Psycholog (dzieci i młodzież) czwartek 14:00-17:00
Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	tel. 52 587 13 83 e-mail: gmina@sicienko.pl www.sicienko.pl	Psycholog środa 15.00 - 18.00 Psychoterapeuta Czwartek 8.00-10.00
Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Bydgoska 21, 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska	tel. 52 381 67 69 52 381 60 56 www.bip/dabrowachelminska.lo.pl e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl gops@dabrowachelminska.lo.pl	Psycholog poniedziałek 9.00 - 12.00 Terapeuta środa 15.00 – 19.00
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Paradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pl	Psycholog wtorek 16.15-19.15 Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

MIJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
ZESPOŁY LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO				
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Kurpińskiego 19 85-096 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychiatrii	ul. Roentgena 3 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 329-00-95

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
ÓŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ				
Białe Błota	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach	ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota	www.bip.gopd.bialeblota.pl	52 349-44-04
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BARTODZIEJE”	ul. Morska 2 85-722 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.bartodzieje@mopsbydgoszcz.pl	52 370-59-11
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BŁONIE”	ul. Broniewskiego 1 85-316 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.blonie@mopsbydgoszcz.pl	52 339-06-40
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „FORDON”	ul. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.fordon@mopsbydgoszcz.pl	52 343-66-44
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „ŚRÓDMIEŚCIE”	ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.srodmiescie@mopsbydgoszcz.pl	52 325-44-50
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „SZWEDEROWO”	ul. Żwirki i Wigury 11 85-310 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.szwederowo@mopdbydgoszcz.pl	52 373-01-31
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „WYŻYNY”	ul. Kapuściska 10 85-807 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.wyzyny@mopsbydgoszcz.pl	52 325-98-70
Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	52 321-55-35
Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej	ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chełmińska	e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl	52 381-67-69
Dobrcz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	e-mail: gops.dobrcz.pl	52 364-80-28
Koronowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl www.mgops.koronowo.pl	52 567-31-10
Nowa Wieś Wielka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej	ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	e-mail: gops@nowawieswielka.pl www.bip.gops.nowawieswielka.pl	52 381-24-55
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku	ul. Centralna 6A 86-03 Osielsko	e-mail: gops@idea-net.pl www.gops.osielsko.pl	52 324-07-85
Sicienko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	ul. Mrotecka 9 86-014 Sicienko	e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl www.gopssicienko.pl	52 587-04-06 52 587-07-59
Solec Kujawski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim	ul. 29 Listopada 12 86-050 Solec Kujawski	e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl	52 387-87-02

MIEJSCOWOŚĆ	ADRES DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ	TYP DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ	ADRES E-MIAL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ				
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Słoneczko” w Bydgoszczy, ul. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: dps@sloneczko.bydgoszcz.pl	52 372-91-50
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Promień Życia” w Bydgoszczy, ul. Łomżyńska 54 85-836 Bydgoszcz	dla osób przewlekle samotnie chorych	e-mail: dps@promienzygia.bydgoszcz.pl	52 361-22-28
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Jesień Życia” w Bydgoszczy, ul. Mińska 15a 85-442 Bydgoszcz	dla osób w podeszłym wieku	e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl	52 327-72-13
Koronowo	Dom Pomocy Społecznej w Koronowie, ul. Paderewskiego 35 86-010 Koronowo	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: dps_koronowo@tlen.pl	52 352-25-64
Bożenkowo	Dom Pomocy Społecznej w Rożenkowie, ul. Nadrzeczna 1 86-031 Bożenkowo	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: sekretariat@dpsbozenkowo.pl	52 381 87 16

MIEJSCOWOŚĆ	ADRES ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY	ADRES E-MIAL	NUMER TELEFONU
ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY			
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” w Bydgoszczy, ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: niezapominajka0499@wp.pl	52 322-31-17
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Sami Swoi” w Bydgoszczy, ul. Łomżyńska 54 85-863 Bydgoszcz	e-mail: samiswoi2@op.pl e-mail: sdssamiswoi@interia.pl www.sdssamiswoi.cba.pl	52 375-06-30
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Bławatek” w Bydgoszczy, ul. X. Dunikowskiego 2 85-863 Bydgoszcz	e-mail: blawatek2@tlen.pl	52 363-01-57
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Stokrotka” w Bydgoszczy, ul. Mińska 15a 85-442 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl	52 327-74-33

Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczko” w Bydgoszczy, ul. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	e-mail: dpssloneczko@bydgoszcz.pl	52 376-33-85
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Wrzos” w Bydgoszczy, ul. Janosika 4 85-794 Bydgoszcz	e-mail: anna.grabska@wp.pl e-mail: sekretariat.sdswrzos@mopsbydgoszcz.pl	52 520-54-55
Ciele	Środowiskowy Dom Samopomocy w Cielu, ul. Ogrody 1 86-005 Białe Błota	e-mail: sdsciele@o2.pl	52 320-15-72
Nowa Wieś Wielka	Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej, ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	e-mail: sdsnww@gmail.com	52 381-24-55
Solec Kujawski	Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawski, ul. 29 listopada 10 86-050 Solec Kujawski	e-mail: mgops-sds@wp.pl www.sds-solec.pl	52 387-87-12
Gądecz	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gądeczu, Gądecz 33 86-022 Dobrcz	e-mail: sdsgadecz@dobrcz.pl	52 551-15-68 +48 784 952 640

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL	NUMER TELEFONU
CENTRUM POMOCY RODZINIE				
Bydgoszcz	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	52 583-54-13

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
ZESPOŁY INTERWENCJI KRYZYSOWYCH I POMOCY DORAŻNEJ				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Białych Błotach	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl	52 349-44-04
Bydgoszcz	Dział Wsparcia Rodziny i Asysty Rodzinnej w Bydgoszczy	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	e-mail: dwt@mopsbydgoszcz.pl	52 330-12-68
Bydgoszcz	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Bydgoszczy	ul. Marii Curie-Skłodowskiej 56A 85-122 Bydgoszcz	www.sbd.org.pl	516-830-078

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH				
Bydgoszcz	Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy	ul. Toruńska 147 85-950 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@pup.bydgoszcz.pl www.bydgoszcz.praca.gov.pl	52 360-43-00
Koronowo	Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo	e-mail: j.lazarek@pup.bydgoszcz.pl	52 382-27-05
Solec Kujawski	Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Solcu Kujawskim	ul. 23 Stycznia 14a 86-050 Solec Kujawski	e-mail: i.stankiewicz@pup.bydgoszcz.pl	52 387-22-87
Białystok	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Urząd pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl www.zielonalinia.gov.pl	19 524 (z Polski) +48 22 19 524 (z zagranicy)

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE				
Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3, 85-066 Bydgoszcz	tel. (52) 58 35 413 www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl e-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl	Pedagog Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty
Gmina Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pll	Kurator Zawodowy środką 16.30 – 19.30

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	tel. 52 349-44-04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	Terapeuta – grupa wsparcia Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota, środa 17:0-18:30
Koronowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	tel. 52 38 222 83 www.mgops.koronowo.pl e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl	Pracownik Socjalny wtorek 15.30-16.30
Warszawa	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	tel. 800 120 002 bezpłatna infolinia www.niebieskalinia.info e-mail: biuro@niebieskalinia.info	poniedziałek-sobota 8:00-22:00 niedziela i święta 8:00-16:00
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Grupa wsparcia dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 20.00
Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	tel. 52 587 13 83 www.sicienko.pl e-mail: gmina@sicienko.pl	Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie poniedziałek 9.30 – 11.30
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pl	Psycholog wtorek 16.15 – 19.15 Kurator Zawodowy, Specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie środa 16.30 – 19.30 Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota	tel. 52 349 44 04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	Konsultacje dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych członków rodzin - Terapeuci do spraw uzależnień NZOZ Zdrowie , 86 - 065 Łochowo, ul. Porzeczkowa 20 środa 9.00 - 13.00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej , ul. Betonowa 1 a, 86-005 Białe Błota środa 15.30-20.30 Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele, ul. Ogrody 1, 86-005 Białe Błota, wtorki i środy 18.30-20.30 Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego, Murowaniec, ul. Św. Rafała Kalinowskiego 2, 86-005 Białe Błota: poniedziałki i środy 16.30-18.30
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Grupa wsparcia dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 20.00 Grupa AA – czwartki godz. 19.00
LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ				
Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	tel. 52 587 13 83 www.sicienko.pl e-mail: gmina@sicienko.pl	Konsultacje dla osób uzależnionych wtorek 16.00 - 17.00 Konsultacje dla członków rodzin osób uzależnionych wtorek 17.00-18.00
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Paradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.gminadobrcz.pl	Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO				
Biuro Rzecznika Finansowego	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa tel. +48 22 333-73-26 -	Recepcja +48 22 333-73-27 e-mail biuro@rf.gov.pl	Konsultacje w sprawach sporów z podmiotami rynku finansowego	<p>Dyżury telefoniczne z zakresu ubezpieczeń i zabezpieczenia emerytalnego dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych (ubezpieczenia komunikacyjne; na życie; NNW; domów; mieszkań; turystyczne; kredytów; małych i średnich przedsiębiorstw; rolnych etc.) tel. 22 333 73 28, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00; Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00;</p> <p>Dyżury telefoniczne z zakresu prawa bankowego i rynku kapitałowego dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym tel. 22 333 73 25, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00</p>

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO KONSUMENCKIE				
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Zygmunta Augusta 14 85-082 Bydgoszcz	tel. 52 58 41 291 e-mail: prk@powiat.bydgoski.pl	Realizuje w szczególności zadania z zakresu zapewnienia bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	poniedziałki w godzinach 7.00 - 14.00 wtorki w godzinach 7.30 - 12.30 środy w godzinach 7.00 - 15.00
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800 e-mail uokik@uokik.gov.pl	Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów.	W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać: pod numerami Infolinii Konsumentckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Delegatura w Bydgoszczy	Długa 47, 85-034 Bydgoszcz	tel. 52 345 56 44 e-mail: bydgoszcz@uokik.gov.pl	Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów.	W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać: pod numerami Infolinii Konsumentckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO PRACY				
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel. 52 320 24 00 e-mail: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000	godziny otwarcia: 7:30 - 15:30
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15 e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl www.bip.pip.gov.pl	Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	godziny otwarcia: 8:00-16:00
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH				
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bydgoszczy	85-792 Bydgoszcz, ul. Andersena 6	Infolinia ZUS 22 560 16 00 www.zus.pl	Konsultacje w sprawach związanych z gromadzeniem składek społecznych obywateli oraz dystrybucją świadczeń.	Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.00
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Klienci mogą skorzystać z pomocy prawników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyt osobistej w placówce jak wyżej. Numer centrali: 22 667 10 00	tel. 22 560 16 00	Zakres informacji: - pomoc techniczna, - składki, - renty, - emerytury	poniedziałek – piątek 7:00-18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO PACJENTA				
Narodowy Fundusz Zdrowia	Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz tel. 52 32-52-706 fax: 52 32-52-709 e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	Telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 - infolinia e-mail: infolinia@nfz.gov.pl Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz tel. 52 32-52-706 fax: 52 32-52-709 e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	Konsultacje w sprawach związanych z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych.	poniedziałek - piątek w godz. 8.00 – 16.00 KANCELARIA CZYNNA - PRZYJMOWANIE DOKUMENTÓW w godz. 8.00 - 16.00
Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Konsultacje w sprawach ochrony praw pacjenta.	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590 (z tel. Stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 Przyjęcia interesantów w Biurze: Poniedziałek - w godzinach od 9.00 do 18.00 Wtorek - Piątek w godzinach od 9.00 do 15.00
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	tel. (22) 583 66 00 Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15. e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Konsultacje dotyczące prawa do życia i ochrony zdrowia, prawa do wychowania w rodzinie, prawa do godziwych warunków socjalnych oraz prawa do nauki.	Przyjęcia interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15 telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12 (zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty)

Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	-----	<p>Miosława Kałdowska (tel. 664-083-302) Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Świeciu ul. Sądowa 18 86-100 Świecie tel. (52) 33-08-326 poniedziałek - czwartek w godz. 7:30 - 15:30</p> <p>Iwona Jagas (tel. 572-504-680) Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy ul. Leśna 9a 85-676 Bydgoszcz tel. (52) 34-550-80 wew. 105 piątek w godz. 8:00 - 16:00</p>	<p>Konsultacje w sprawach realizacji praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpitale psychiatryczne, a także przeciwdziałania nadużyciom wobec tych osób.</p>	-----
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	<p>Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenia bezpłatne) 22 572 60 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) www.nfz.gov.pl e-mail: infolinia@nfz.gov.pl</p>	<p>Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń</p>	poniedziałek – piątek 8:00-16:00
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa</p>	<p>tel. 22 461 60 00 801 801 015 www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</p>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	poniedziałek – piątek 8:00-17:00
PRAWO PODATKOWE				
Pierwszy Urząd Skarbowy w Bydgoszczy	ul. Fordońska 77 85-950 Bydgoszcz	tel. 52 561 70 00	Konsultacje w sprawach podatkowych	poniedziałek od 7:30 do 18:00, wtorek - piątek od 7:30 do 15:30
Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	<p>01 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) 48 22 33 00 330 (z tel. zagranicznych) www.kis.gov.pl</p>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	poniedziałek – piątek 8:00-18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
INNE				
Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Ochrona praw obywatelskich	poniedziałek od 10:00-18:00 wtorek – piątek 8:00-16:00
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Nakielska 7 86-014 Sicienko	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek w godz. 10.00-14.00 - dyżur pełni adwokat, wtorek w godz. 14.00-18.00 - dyżur pełni radca prawny, środa w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni adwokat, czwartek w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni radca prawny, piątek w godz. 10.00-14.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci)
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Szkolna 4 86-011 Koronowo	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci), wtorek w godz. 14.00 – 18.00 - dyżur pełni adwokat, środa w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny, czwartek w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny, piątek w godz. 8.30 – 12.30 - dyżur pełni adwokat

<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</p>	<p>ul. 23 Stycznia 7 86-050 Solec Kujawski</p>	<p>tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00</p>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna</p>	<p>poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00, wtorek w godz. 10:00 – 14:00, środa w godz. 14:00 – 18:00, czwartek w godz. 14:00 – 18:00, piątek w godz. 12:00 – 16:00</p>
<p>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego</p>	<p>ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chełmińska</p>	<p>tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00</p>	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</p>	<p>poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00, wtorek w godz. 14:00 – 18:00, środa w godz. 10:00 – 14:00, czwartek w godz. 12:00 – 16:00, piątek w godz. 8:00 – 12:00</p>
<p>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego</p>	<p>ul. Powstańców Wielkopolskich 31a 86-061 Brzoza</p>	<p>tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00</p>	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</p>	<p>poniedziałek w godz. 13:00 – 17:00, wtorek w godz. 9:00 – 13:00, środa w godz. 14:00 – 18:00, czwartek w godz. 11:00 – 15:00, piątek w godz. 9:00 – 13:00. W okresie letnim: lipiec – sierpień punkt funkcjonuje codziennie w godz. 11:00 – 15:00</p>