

GEMED  
Ewa Zamiatała-Grzelak

---

ul. Kolejowa 8, **86-014 Sicienko**  
tel. 52 3815 589, fax. **52 3815 615**

Sicienko, 12-10-2018

Rada Gminy w Sicienku  
ul. Mrotecka 9  
86-014 Sicienko

W odpowiedzi na pismo BRG.002.2.7.2018.KB przekazujemy informacje na temat działania Przychodni GEMED Ewa Zamiatała-Grzelak w Sicienku oraz propozycję współpracy i działań, które Urząd Gminy może podjąć w roku 2019 w ramach profilaktyki zdrowotnej na rzecz mieszkańców.

Prosimy o przekazanie niniejszego pisma Radnym Gminy i przedstawienie go na XXXIX Sesji Rady Gminy Sicienko.

### **Informacje ogólne**

Obecnie nasza przychodnia zapewnia opiekę lekarza rodzinnego **4578** osobom a opiekę pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej **4610** osobom (dane z dnia 30-09-2018 na podstawie raportu NFZ).

Przychodnia GEMED Ewa Zamiatała-Grzelak wykonuje usługi na rzecz mieszkańców gminy Sicienko w zakresie świadczeń:

- Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej
- Pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej
- Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej w zakresie położnictwa i ginekologii
- Rehabilitacji medycznej.

Świadczenia wykonywane są w ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia, co oznacza, że dla uprawnionych pacjentów świadczone są nieodpłatnie.

Zatrudnieni w przychodni lekarze posiadają specjalizacje z medycyny ogólnej, rodzinnej, pediatrii, chorób wewnętrznych oraz ginekologii i położnictwa. Ponadto zatrudniamy 4 pielęgniarki i 2 magistrów fizjoterapii.

Miesięcznie wykonujemy ponad tysiąc badań laboratoryjnych. W większości są to badania wskazane w załączniku 3c do umowy POZ zgodny z zarządzeniem Prezesa NFZ Nr 122/2017/DSOZ. Najczęściej wykonywane są następujące badania: morfologia, badanie ogólne moczu, glukoza, kreatynina, lipidogram (różne frakcje cholesterolu), odczyn Biernackiego, mikroskopowy osad w moczu oraz czas protrombinowy INR.

## **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna**

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Od 1 października od godz. 8 rano nocną i świąteczną opiekę zdrowotną realizują podmioty wskazane w **załączniku nr 1** do niniejszego pisma.

## **Programy profilaktyczne**

Coraz głośniejsze mówi się o tym, że zamiast wydawać coraz więcej na medycynę naprawczą warto inwestować w działania profilaktyczne. Uważamy, że dla dobra pacjentów powinniśmy maksymalnie rozszerzyć działania profilaktyczne, które pozwolą poprawić stan zdrowia mieszkańców gminy. W ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzimy następujące Programy Profilaktyczne:

- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)
- Program profilaktyki gruźlicy
- Program profilaktyki chorób układu krążenia

Prosimy o rozpowszechnienie informacji o badaniach profilaktycznych i zachęcenie mieszkańców gminy do korzystania z badań.

### **Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)**

Ponadto w poradni ginekologiczno-położniczej wykonujemy badania, w tym w ramach profilaktyki raka szyjki macicy (badania powtarzane co 3 lata).

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;

- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

### **Program profilaktyki gruźlicy**

Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne).

### **Program profilaktyki chorób układu krążenia**

Program adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ;
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:
  - nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
  - podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
  - palenie tytoniu,
  - niska aktywność ruchowa,
  - nadwaga i otyłość,
  - upośledzona tolerancja glukozy,
  - wzrost stężenia fibrynogenu,
  - wzrost stężenia kwasu moczowego,
  - nadmierny stres,
  - nieracjonalne odżywianie,
  - płeć męska,
  - obciążenia genetyczne.

## **Pozostałe informacje**

Poza programami profilaktycznymi we własnym zakresie:

- co roku organizujemy szczepienia profilaktyczne przeciwko grypie
- umożliwiamy wykonywanie nieobowiązkowych szczepień profilaktycznych dla dzieci
- zatrudniona przez nas pielęgniarka uczestniczy nieodpłatnie w pracach Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego Urzędy Gminy w Sicienku

Pacjentom zapewniamy opiekę lekarską i wykonujemy badania konieczne dla prawidłowego rozpoznania (zdiagnozowania) i leczenia w zakresie POZ oraz wykonujemy badania przygotowujące pacjenta do konsultacji specjalistycznej.

## Współpraca z Urzędem Gminy

W tym roku, dzięki dofinansowaniu z Urzędu Gminy udało się obniżyć koszt szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców powyżej 65 roku życia do 20 zł. W zeszłym roku w okresie od 29-08-2017 do 30-10-2017 zaszczepiliśmy 78 mieszkańców gminy w wieku powyżej 65 r. ż.

Niepokojący jest fakt, iż mimo niskiego kosztu szczepienia tylko niewielki procent populacji decyduje się na szczepienie. Zachęcamy wszystkich, szczególnie osoby, u których ryzyko powikłań pogrypowych jest wysokie, do zabezpieczenia się przed zachorowaniem poprzez zaszczepienie przed szczytem zachorowań, który przypada na okres między styczniem a marcem. Przypominamy, że:

- Grypa jest bardzo zaraźliwa i co roku wywołuje epidemie dotykające znaczną część społeczeństwa,
- Pomimo tego, że u zdrowych osób rzadko dochodzi do poważnych powikłań, osoby w grupach ryzyka mogą bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć,
- Co roku opracowywana jest nowa szczepionka przeciw grypie, na podstawie odmian wirusa krążących w poprzednim sezonie,
- Szczepienia są zalecane osobom z grup ryzyka oraz grup zawodowych w sposób szczególnie narażonych na kontakt z wirusem.

Z poważaniem

**Kłopotnik**

**Ewa Zentgraf-Grzelak**