

GEMED
Ewa Zamiatała-Grzelak

ul. Kolejowa 8, **86-014 Sicienko**
tel. 52 3815 589, fax. **52 3815 615**

Sicienko, 13-10-2017

Rada Gminy w Sicienku
ul. Mrotecka 9
86-014 Sicienko

W odpowiedzi na pismo BRG.002.2.8.2017.KB przekazujemy informacje na temat działania Przychodni GEMED Ewa Zamiatała-Grzelak w Sicienku oraz propozycję współpracy i działań, które Urząd Gminy może podjąć w roku 2017 w ramach profilaktyki zdrowotnej na rzecz mieszkańców.

Prosimy o przekazanie niniejszego pisma Radnym Gminy i przedstawienie go na XXIX Sesji Rady Gminy Sicienko.

Informacje ogólne

Obecnie nasza przychodnia zapewnia opiekę lekarza rodzinnego **4609** osobom a opiekę pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej **4683** osobom (dane z dnia 30-09-2017 r na podstawie raportu NFZ).

Przychodnia GEMED Ewa Zamiatała-Grzelak wykonuje usługi na rzecz mieszkańców gminy Sicienko w zakresie świadczeń:

- Lekarza Rodzinnego
- Pielęgniarki Środowiskowo-Rodzinnej
- Lekarza specjalisty w zakresie położnictwa i ginekologii
- Rehabilitacji medycznej.

Wszystkie te świadczenia wykonywane są w ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia, co oznacza, że dla uprawnionych pacjentów świadczone są nieodpłatnie.

Zatrudnieni w przychodni lekarze posiadają specjalizacje z medycyny ogólnej, rodzinnej, pediatrii, chorób wewnętrznych oraz ginekologii i położnictwa. Ponadto zatrudniamy 4 pielęgniarki i 2 magistrów fizjoterapii.

Miesięcznie wykonujemy ponad tysiąc badań laboratoryjnych. W większości są to badania wskazane w załączniku 3c do umowy POZ zgodny z zarządzeniem Prezesa NFZ Nr 43/2017/DSOZ. Najczęściej wykonywane są następujące badania: morfologia, badanie ogólne moczu, glukoza, kreatynina, lipidogram (różne frakcje cholesterolu), odczyn Biernackiego, mikroskopowy osad w moczu oraz czas protrombinowy INR. Poza badaniami laboratoryjnymi wykonujemy nieodpłatnie między innymi badania diagnostyki obrazowej RTG i USG oraz elektrokardiogram.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Od 1 października od godz. 8 rano nocną i świąteczną opiekę zdrowotną realizują podmioty wskazane w **załączniku nr 1** do niniejszego pisma.

Programy profilaktyczne

Coraz głośniej mówi się o tym, że zamiast wydawać coraz więcej na medycynę naprawczą warto inwestować w działania profilaktyczne. Uważamy, że dla dobra pacjentów powinniśmy maksymalnie rozszerzyć działania profilaktyczne, które pozwolą poprawić stan zdrowia mieszkańców gminy. W ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzimy następujące Programy Profilaktyczne:

- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)
- Program profilaktyki gruźlicy
- Program profilaktyki chorób układu krążenia

Prosimy o rozpowszechnienie informacji o badaniach profilaktycznych i zachęcenie mieszkańców gminy do korzystania z badań. Zaproszenie do skorzystania z programu profilaktyki chorób układu krążenia przedstawiamy w **załączniku nr 2**.

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Ponadto w poradni ginekologiczno-położniczej wykonujemy badania, w tym w ramach profilaktyki raka szyjki macicy (badania powtarzane co 3 lata).

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;

- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Program profilaktyki gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwałe bezrobotne).

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ;
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:
 - nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
 - podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
 - palenie tytoniu,
 - niska aktywność ruchowa,
 - nadwaga i otyłość,
 - upośledzona tolerancja glukozy,
 - wzrost stężenia fibrynogenu,
 - wzrost stężenia kwasu moczowego,
 - nadmierny stres,
 - nieracjonalne odżywianie,
 - płeć męska,
 - obciążenia genetyczne.

Pozostałe informacje

Poza programami profilaktycznymi we własnym zakresie:

- co roku organizujemy szczepienia profilaktyczne przeciwko grypie
- umożliwiamy wykonywanie nieobowiązkowych szczepień profilaktycznych dla dzieci
- zatrudniona przez nas pielęgniarka uczestniczy nieodpłatnie w pracach Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego Urzędy Gminy w Sicienku

Pacjentom zapewniamy opiekę lekarską i wykonujemy badania konieczne dla prawidłowego rozpoznania (zdiagnozowania) i leczenia w zakresie POZ oraz gdy przekracza kompetencje POZ wykonujemy badania przygotowujące pacjenta do konsultacji specjalistycznej.

Współpraca z Urzędem Gminy

W ubiegłym roku wskazaliśmy kilka działań, które moglibyśmy we współpracy z Gminą podjąć w celu poprawy zdrowia mieszkańców gminy. Poniżej przypominamy kilka z nich:

- 1. Szczepienia przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia**
- 2. Spotkania z dietetykiem dla rodziców w ramach przeciwdziałania otyłości wśród dzieci**
- 3. Szczepienia profilaktyczne dla dzieci od 2 do 5 roku życia przeciwko pneumokokom**
- 4. Aktywizacja fizyczna seniorów**

W tym roku, dzięki dofinansowaniu z Urzędu Gminy udało się obniżyć koszt szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców powyżej 65 roku życia do 10 zł. Niepokojący jest fakt, iż mimo niskiego kosztu szczepienia tylko niewielki procent populacji decyduje się na szczepienie. Zachęcamy wszystkich, szczególnie osoby, u których ryzyko powikłań pogrypowych jest wysokie, do zabezpieczenia się przed zachorowaniem poprzez zaszczepienie przed szczytem zachorowań, który przypada na okres między styczniem a marcem. Przypominamy, że:

- Grypa jest bardzo zaraźliwa i co roku wywołuje epidemie dotykające znaczną część społeczeństwa,
- Pomimo tego, że u zdrowych osób rzadko dochodzi do poważnych powikłań, osoby w grupach ryzyka mogą bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć,
- Co roku opracowywana jest nowa szczepionka przeciw grypie, na podstawie odmian wirusa krążących w poprzednim sezonie,
- Szczepienia są zalecane osobom z grup ryzyka oraz grup zawodowych w sposób szczególnie narażonych na kontakt z wirusem.

Dodatkowe informacje szczepieniu przeciwko grypie znajdują się w załączniku nr 3.

Prosimy o przekazanie informacji o nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej, programach profilaktycznych i szczepieniach przeciwko grypie mieszkańcom i zachęcanie do skorzystania w profilaktyki i szczepień.

Z poważaniem

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna w Kujawsko-Pomorskiem od 1 października 2017 r.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Od 1 października od godz. 8 rano nocną i świąteczną opiekę zdrowotną realizują:

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Adres miejsca realizacji świadczeń	Telefon
1.	Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim SP. Z O.O.	Aleksandrów Kujawski ul. Słowackiego 20A	54 282-85-11
2.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Barcinie	Barcin ul. Mogileńska 5	52 383-22-92 52 383-21-09
3.	Zespół Opieki Zdrowotnej w Brodnicy	Brodnica ul. Wiejska 9	56 66-89-192
4.	Wielospecjalistyczny Szpital Miejski Im. dr. E. Warmińskiego SPZOZ w Bydgoszczy	Bydgoszcz ul. Szpitalna 19	52 56-666-65 dzieci i dorośli
5.	Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny Im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy	Bydgoszcz ul. Kurpińskiego 5	52 566-66-65 dzieci i dorośli
6.	Fundacja "ZDROWIE DLA CIEBIE"	Bydgoszcz ul. Witkiewicza 1 czasowo nieczynne	52 566-66-65 dzieci i dorośli
7.	Wojewódzki Szpital Dziecięcy Im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy - Dzieci do 18 roku życia	Bydgoszcz ul. Chodkiewicza 44 - Budynek A	52 566-66-65

8.	Wojewódzki Szpital Dziecięcy Im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy - Dorośli	Fundacja ZDROWIE DLA CIEBIE Bydgoszcz ul. Królowej Jadwigi 16	52 566-66-65
9.	Zespół Opieki Zdrowotnej w Chełmnie	Chełmno ul. Plac dr. Rydygiera 1	56 677-26-87 Lekarz: 668-229-615 Pielęgniarka: 539-945-940
10.	"Szpital Powiatowy" Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Chełmża ul. Szewska 23	56 675-26-09
11.	"Szpital Powiatowy" Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Golub-Dobrzyń ul. Dr. J.G.Koppa 1E	56 474-53-49
12.	Regionalny Szpital Specjalistyczny Im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu	Grudziądz ul. Dr. Ludwika Rydygiera 15/17	POZN dla Dorosłych tel: 56 641-40-19 POZN dla Dzieci tel: 56 641-47-01
13.	Szpital Wielospecjalistyczny Im. dr. L. Błażka w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Poznańska 97	52 355-02-80
14.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Koronowie	Koronowo ul. Paderewskiego 33	52 382-22-52
15.	NZOZ "Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Spółka Z O.O.	Lipno ul. Dębowa 21	54 288 68 10
16.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Im. Macieja z Miechowa w Łasinie	Łasin ul. Grudziądzka 2 Grudziądz ul. Rydygiera 15/17	Łasin: 56 466-42-04 Grudziądz: POZN dla Dorosłych tel: 56 641-40-19 POZN dla Dzieci tel: 56 641-47-01
17.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mogilnie	Mogilno ul. Kościuszki 6	52 31-52-303 52 31-52-309
18.	NZOZ "Nowy Szpital w Nakle i Szubinie" Spółka Z O.O.	Nakło n/Notecią ul. Mickiewicza 7 Szubin ul. Ogrodowa 9	Nakło n/Notecią Lekarz: 41-240-20-97 Pielęgniarka: 41-240-20-90 Szubin: Lekarz: 41-240-10-13 Pielęgniarka: 41-240-10-14
19.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Radziejowie	Radziejów ul. Szpitalna 3	54 285-62-10 54 285-63-64 54 285-62-99 54 285-64-10
20.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie	Rypin ul. 3 Maja 2	54 23-08-701
21.	NZOZ "Nowy Szpital SP. Z O.O." prowadzony przez Nowy Szpital SP. Z O.O.	Świecie ul. Wojska Polskiego 126	41 240 16 00
22.	SPZOZ Specjalistyczny Szpital Miejski Im. M.	Przychodnia CITOMED:	56 658 44 60

	Kopernika	Toruń ul. Marii Skłodowskiej-Curie 73	56 658 44 66 56 658 44 58
23.	Wojewódzki Szpital Zespolony Im. L. Rydygiera w Toruniu	* Przychodnia CITOMED: Toruń ul. Marii Skłodowskiej-Curie 73	* 56 658 44 60 56 658 44 66 56 658 44 58
24.	Spec. Przychodnie Medycyny Rodzinnej "RUDAK-MED" Spółka Z O.O.	Toruń ul. Podgórska 24A	56 654-78-20
25.	Szpital Tucholski Spółka Z O.O.	Tuchola ul. Nowodworskiego 14-18	519-323-215
26.	Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Spółka Z O.O.	Wąbrzeźno ul. Wolności 27	56 689-17-37
27.	Szpital Powiatowy Im. dr. A. Gacy i dr. J. Łaskiego - NZOZ w Więcborku	Więcbork ul. Mickiewicza 26	52 31 11 809
28.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku	Włocławek ul. Lunewil 15	54 232-70-77
29.	Pałuckie Centrum Zdrowia Spółka Z O.O.	Żnin ul. Szpitalna 30	52-30-31-342 52-30-31-341

Zapraszamy świadczeniobiorców do udziału w programach profilaktycznych realizowanych w naszej Przychodni.

Program profilaktyki chorób układu krążenia

PROGRAM ADRESOWANY JEST DO OSÓB, KTÓRE:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w naszej przychodni;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia lub cukrzyca
- które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia

ŚWIADCZENIE OBEJMUJE:

1. WIZYTA W GABINECIE PIELEŃNIARKI

- wywiad w kierunku obciążenia chorobami układu krążenia i wypełnienie ankiety,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- określenie współczynnika masy ciała BMI,
- badania biochemiczne krwi (badanie poziomu cholesterolu całkowitego, LDL i HDL, triglicerydów oraz poziomu glukozy),

!!! Pobieranie krwi do badań: wtorki, czwartki 7:30-9:00 (na czczo).!!!

2. WIZYTA W GABINECIE LEKARZA

- badanie lekarskie i ocenę czynników ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia,
- kwalifikację do odpowiedniej grupy ryzyka oraz edukację zdrowotną.
- w przypadku rozpoznania choroby układu krążenia - w zależności od wskazań medycznych, wydanie zaleceń oraz skierowanie na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Terminy realizacji świadczeń ustalane są indywidualnie. **Szczegółowe informacje na temat programów profilaktycznych i zasad ich realizacji dostępne w rejestracji (tel. 52 3815589).**

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres inkubacji wynosi 1-4 dni. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych. Objawy grypy są podobne do wielu innych ostrych chorób infekcyjnych i są zarówno miejscowe (kaszel, ból gardła, katar), oraz uogólnione, w postaci wysokiej gorączki powyżej 38°C, dreszczy, bólów mięśniowo-stawowych, bólów głowy, bólu w klatce piersiowej, złego samopoczucia, braku łaknienia, nudności i wymiotów. Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie. Powodem ciężkiego przebiegu grypy są powikłania pogrypowe, m.in. zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne.

Pamiętaj, że:

- Grypa jest bardzo zaraźliwa i co roku wywołuje epidemie dotykające znaczną część społeczeństwa,
- Pomimo tego, że u zdrowych osób rzadko dochodzi do poważnych powikłań, osoby w grupach ryzyka mogą bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć,
- Co roku opracowywana jest nowa szczepionka przeciw grypie, na podstawie odmian wirusa krążących w poprzednim sezonie,
- Szczepienia są zalecane osobom z grup ryzyka oraz grup zawodowych w sposób szczególnie narażonych na kontakt z wirusem.

W Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań na grypę w zależności od sezonu epidemicznego. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Grypa powoduje zachorowania o charakterze epidemii, występujących każdego roku lub pandemii, powtarzających się co kilkanaście-kilkadziesiąt lat, które mają zasięg ogólnosiwiatowy.

O szczepionce

Szczepienia przeciw grypie zapobiegają zachorowaniom u ok. 50-90% szczepionych osób, w zależności od sezonu. Zapewniają wysoką ochronę przed powikłaniami pogrypowymi. Szczepionki przeciw grypie mogą być podane każdemu już od 6 miesiąca życia, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych. Szczepieniu powinny się poddać zwłaszcza osoby z grup wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań pogrypowych i osoby, które mogą stanowić źródło zakażenia dla osób z grupy wysokiego ryzyka oraz ci, którzy ze względu na charakter wykonywanej pracy są szczególnie narażeni na zakażenie wirusem grypy (np. pracownicy służby zdrowia).

Szczepionki przeciw grypie są bezpieczne. Po szczepieniu mogą wystąpić jedynie reakcje miejscowe, tj.: zaczerwienienie, bolesność i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia oraz rzadziej reakcje ogólne (niewielki wzrost temperatury ciała, ból mięśni, stawów i głowy), ustępujące po kilku dniach. Przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie jest m.in. reakcja anafilaktyczna po wcześniejszym podaniu szczepionki, ostra infekcja i wysoka gorączka powyżej 38°C.

Dlaczego warto się szczepić przeciw grypie?

Szczepienia przeciw grypie są najskuteczniejszą i najtańszą strategią zapobiegania grypie. Szczepienia zapobiegają zachorowaniom w grupie 50-90% zdrowych osób poniżej 65 roku życia. Skuteczność szczepionki zależy od sezonu grypowego.

Szczepienia przeciw grypie chronią przed powikłaniami pogrypowymi, które mogą pozostawić zdrowotne konsekwencje do końca życia np. konieczność przejścia na rentę inwalidzką, a nawet zakończyć się zgonem z powodu wielonarządowych powikłań pogrypowych, szczególnie ze strony układu oddechowego, powikłania kardiologiczne, nefrologiczne, neurologiczne, ze strony ośrodkowego układu nerwowego, schorzenia naczyniowe mózgu, psychiatryczne, poronienia, jak również zakończyć się zgonem. Powikłania pogrypowe mogą dotknąć wszystkich bez względu na wiek.

Szczepienie przeciw grypie powinno obejmować zdrowe dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym, osoby starsze, pacjentów z grup podwyższonego ryzyka bez względu na wiek, kobiety w ciąży oraz pracowników ważnych służb społecznych. Należy pamiętać o szczepieniu dzieci, szczególnie w wieku przedszkolnym i szkolnym, ponieważ odgrywają bardzo ważną rolę w rozprzestrzenianiu wirusa grypy. Szczepienie to zapewnia ochronę im samym oraz pośrednio chroni osoby starsze, jak również i pacjentów z grup podwyższonego ryzyka.

Szczepienie przeciw grypie starszych pacjentów z przewlekłą chorobą płuc obniża o ponad 50% liczbę przyjęć do szpitala z powodu zapalenia płuc i grypy, oraz liczbę powikłań pogrypowych i o 70% zgonów z różnych przyczyn.

Szczepienie jest ważne ze względu na sytuację epidemiologiczną. Co sezon epidemiczny odnotowujemy kilka milionów przypadków zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i kilka tysięcy hospitalizacji. Należy pamiętać także o społecznych i ekonomicznych kosztach zachorowań i powikłań pogrypowych. Szczepionka przeciw grypie to koszt około 30 zł w zależności od apteki. Należy mieć świadomość, że leki kupowane bez recepty (OTC) jedynie zmniejszają nasilenie objawów, ale nie mają wpływu na wirusa grypy. W żadnym przypadku preparaty OTC nie stosuje się w profilaktyce grypy. Jedynymi lekami antygrypowymi nowej generacji dostępnymi w Polsce są inhibitory neuraminidazy przeznaczone do leczenia grypy, ale o zastosowaniu ich decyduje lekarz. Nie zastępują szczepień, ale są pomocne w leczeniu grypy.

Kto powinien zostać zaszczepiony przeciw grypie?

Inaktywowana szczepionka przeciw grypie może być podawana każdemu już od 6 m.ż., o ile nie ma przeciwwskazań medycznych. Szczepieniu powinny się poddać zwłaszcza osoby bez względu na wiek z grup wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań pogrypowych i osoby, które mogą stanowić źródło zakażenia dla osób z grupy wysokiego ryzyka oraz ci, którzy ze względu na charakter wykonywanej pracy są szczególnie narażeni na zakażenie wirusem grypy.

Szczepienie inaktywowaną szczepionką przeciw grypie zaleca się:

- zdrowym dzieciom w wieku od 6 miesięcy,
- osobom po przeszczepach,
- osobom z przewlekłymi chorobami układu krążenia i układu oddechowego (w tym astmą),
- dzieciom i dorosłym, którzy rok przed szczepieniem wymagali regularnych kontroli lekarskich lub hospitalizacji z powodu przewlekłych chorób metabolicznych (w tym cukrzycy), dysfunkcji nerek, hemoglobinopatii, immunosupresji (w tym spowodowanej lekami immunosupresyjnymi i zakażeniem HIV),
- osobom z chorobami mogącymi powodować upośledzenie funkcji układu oddechowego lub usuwania wydzieliny z dróg oddechowych, które mogą zwiększyć ryzyko zachłyśnięcia (np. zaburzenia funkcji poznawczych, urazy rdzenia kręgowego, choroby przebiegające z drgawkami lub inne choroby nerwowo-mięśniowe),
- osobom w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, które podlegają długoterminowej terapii aspirynowej i z tego powodu mogą być narażone na wystąpienie zespołu Reya`a w przypadku zakażenia wirusem grypy,
- kobietom w ciąży lub tym, które planują ciążę w sezonie 2017/2018,
- pensjonariuszom domów opieki i innych placówek dla osób przewlekle chorych,
- osobom powyżej 50 roku życia, ponieważ w tej grupie znacznie zwiększa się liczba osób należących do grup wysokiego ryzyka (szczególnie po 65 r.ż.),
- pracownikom szpitali, przychodni i innych zakładów opieki zdrowotnej,
- osobom, które opiekują się ludźmi z grup wysokiego ryzyka przebywającymi w domu,
- członkom rodzin i domownikom (w tym dzieciom) osób z grup wysokiego ryzyka,
- osobom, mającym kontakt z dziećmi w wieku 0-59 miesięcy,
- pracownikom służb publicznych, np. szkół, handlu, transportu, budownictwa, policji,
- osobom narażonym na kontakty z dużą liczbą ludzi,
- pracującym na otwartej przestrzeni.

Więcej informacji na stronie <http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/grypa/>