

GEMED
Ewa Zamiatąła-Grzelak

27 PAŹ. 2015

ul. Kolejowa 8, **86-014 Sicienko**
tel. 52 3815 589, fax. **52 3815 615**

Sicienko, 26-10-2015

Rada Gminy w Sicienku
ul. Mrotecka 9
86-014 Sicienko

W odpowiedzi na pismo BRG.002.2.7.2015 przekazujemy informacje na temat działania Przychodni GEMED Ewa Zamiatąła-Grzelak w Sicienku oraz propozycję współpracy i działań, które Urząd Gminy może podjąć w roku 2016 w ramach profilaktyki zdrowotnej na rzecz mieszkańców.

Prosimy o przekazanie niniejszego pisma Radnym Gminy i przedstawienie go na IX Sesji Rady Gminy Sicienko.

Przychodnia GEMED Ewa Zamiatąła-Grzelak wykonuje usługi na rzecz mieszkańców gminy Sicienko w zakresie świadczeń:

- Lekarza Rodzinnego
- Pielęgniarki Środowiskowo-Rodzinnej
- Pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania
- Lekarza specjalisty w zakresie położnictwa i ginekologii
- Rehabilitacji medycznej.

Wszystkie te świadczenia wykonywane są w ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia, co oznacza, że dla uprawnionych pacjentów świadczone są nieodpłatnie.

Ze względu na duże zapotrzebowanie na świadczenia zdrowotne, także specjalistyczne, planujemy rozbudowę przychodni. Nie jest to możliwe bez zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w taki sposób, aby wrócić do pierwotnej mieszkaniowo-usługowej funkcji działki, czyli do stanu, gdy dostaliśmy pozwolenie na budowę. Biorąc pod uwagę opieszałość Urzędu Gminy w tej materii, jałowe dyskusje i przepychanki w poprzedniej kadencji Rady, mamy nadzieję, że obecna Rada naprawi absurdalny stan prawny. Najbardziej smuci fakt braku odpowiedzi na pismo dotyczące tej sprawy z dnia 12-07-2015 mimo ustnych zapewnień o dobrej woli urzędników i spotkań u Wójta Gminy Sicienko i w Starostwie. Dlatego, korzystając z okazji, ponownie **zwracamy się z wnioskiem o jak najszybsze dokonanie zmiany w planie zagospodarowania przestrzennego oraz odpowiedź na pismo w tej sprawie – na dzień dzisiejszy jest to sprawa priorytetowa.**

Pacjenci, którzy chcą skorzystać ze świadczeń zdrowotnych mogą rejestrować się osobiście w rejestracji, telefonicznie lub przez osoby trzecie. Póki co, nie ma możliwości rejestracji przez Internet ani uzyskania recepty wypisanej przez pielęgniarkę.

Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 18:00. W tym czasie lekarze i pielęgniarki udzielają świadczeń w gabinetach lub realizują porady wyjazdowe. W porze nocnej (od 18:00 do 8:00) oraz w soboty, niedziele i święta świadczenia opieki lekarskiej i pielęgniarskiej udzielają m. in.:

- SAMODZIELNY PUBLICZNY WIELOSPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W BYDGOSZCZY - BYDGOSZCZ MARKWARTA 4-6
- NZOZ CENTRUM MEDYCZNE IKAR W BYDGOSZCZY UTWORZONY PRZEZ CENTRUM MEDYCZNE IKAR - BOROWICZ SPÓŁKA JAWNA - BYDGOSZCZ SZUBIŃSKA 32
- NZOZ "ZDROWIE DLA CIEBIE" W BYDGOSZCZY PROWADZONY PRZEZ FUNDACJĘ "ZDROWIE DLA CIEBIE" - BYDGOSZCZ OGRODY 21
- MEDIC SP. Z O.O. NZOZ PROWADZONY PRZEZ "MEDIC" SP Z O.O. - BYDGOSZCZ ŁOCHOWSKIEGO 7A

Świadczenia w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Ambulatoryjnej Opieki Zdrowotnej i rehabilitacji leczniczej określa:

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki zdrowotnej
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki zdrowotnej
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia a dnia 6 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej

Coraz głośniejsze mówi się o tym, że zamiast wydawać coraz więcej na medycynę naprawczą warto inwestować w działania profilaktyczne. Uważamy, że dla dobra pacjentów powinniśmy maksymalnie rozszerzyć działania profilaktyczne, które pozwolą poprawić stan zdrowia mieszkańców gminy. W ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzimy następujące Programy Profilaktyczne:

- Grupowa profilaktyka fluorkowa
- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia) - (w okresie od stycznia 2015 do września 2015 przebadano 151 kobiet)
- Program profilaktyki gruźlicy
- Program profilaktyki chorób układu krążenia

Opis Programów Profilaktycznych zawiera załącznik nr 1.

Poza tym we własnym zakresie:

- co roku organizujemy szczepienia profilaktyczne przeciwko grypie
- sfinansowaliśmy zakup jednorazowych szczoteczek do fluoryzacji zębów dla uczniów klas 1-6 szkół podstawowych
- umożliwiamy wykonywanie nieobowiązkowych szczepień profilaktycznych dla dzieci
- zatrudniona przez nas pielęgniarka uczestniczy w pracach Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego Urzędy Gminy w Sicienku

Pacjentom zapewniamy opiekę lekarską i wykonujemy badania konieczne dla prawidłowego rozpoznania (zdiagnozowania) i leczenia w zakresie POZ oraz gdy przekracza kompetencje POZ wykonujemy badania przygotowujące pacjenta do konsultacji specjalistycznej. Podstawowymi badaniami są m. in.: morfologia, OB, poziom cukru, poziom cholesterolu i badanie moczu. Skierowania do poradni specjalistycznych wystawiane są wg potrzeb, jednakże nie mamy wpływu na czas oczekiwania na wykonanie konsultacji.

W kwestii współpracy z Urzędem Gminy chcielibyśmy, aby gmina wyznaczyła osobę koordynującą działania w tej sprawie, która między innymi będzie nas informowała o planach urzędu, podejmowanych działaniach i dostępnym budżecie. Trudno nam bowiem odpowiadać na pytania dotyczące organizacji działań profilaktycznych w gminie nie mając informacji chociażby o planach budżetowych (np. jakie działania profilaktyczne podjęła gmina i na co w 2015 roku przeznaczone zostało 175650 zł na ochronę zdrowia z tego: 2500 zł w ramach lecznictwa ambulatoryjnego czy 7000 zł na programy profilaktyki). W ramach działań mających na celu poprawę zdrowia mieszkańców gminy proponujemy podjęcie następujących działań w roku 2016:

1. Zapewnienie lepszego dostępu do świadczeń medycznych poprzez rozbudowę przychodni

Przede wszystkim chcielibyśmy, aby Urząd Gminy rozwiązał sprawę zmiany w planie zagospodarowania przestrzennego, gdyż brak odpowiedniej kwalifikacji działki blokuje możliwości jakichkolwiek działań rozwojowych i rozbudowę przychodni. Ze względu na bardzo duże zapotrzebowanie planujemy rozszerzenie działalności, lecz bez zmiany planu zagospodarowania przestrzennego jest to niemożliwe.

2. Szczepienia przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia

Zachorowanie na grypę niesie za sobą bardzo duże ryzyko powikłań groźnych zwłaszcza dla osób starszych. Akcja darmowych szczepień dla osób powyżej 65 roku życia była organizowana w przeszłości w dużym sukcesem. Chcielibyśmy ponownie zapewnić seniorom mieszkającym na terenie gminy Sicienko szczepienia profilaktyczne przeciwko grypie w sezonie 2015/2016. Jesteśmy w stanie zorganizować zakup szczepionek po promocyjnej cenie oraz zapewnić obsługę szczepień (badania kwalifikujące, wykonanie szczepienia etc.) jeśli Urząd Gminy zgodzi się na dofinansowanie kosztów szczepienia. Szacujemy, iż koszt jednego szczepienia będzie wynosił ok. 20 zł. Za tak niewielką kwotę

można uniknąć szeregu groźnych powikłań związanych z zachorowaniem na grypę takich jak: zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowych, zapalenie mięśni i stawów, zapalenie oskrzeli, zapalenie ucha środkowego itp.

Z usług naszej Przychodni korzysta ok 670 pacjentów powyżej 65 roku życia. Dokładne dane na temat ilości mieszkańców gminy w tym przedziale wiekowym powinny być dostępne w Urzędzie Gminy. Szacujemy, iż jest to ilość powyżej 1000 osób. Wnioskujemy, aby we wrześniu 2016 roku Urząd Gminy sfinansował wykonanie 200 szczepień przeciwko grypie z przeznaczeniem na program darmowych szczepień dla seniorów (koszt 4000 zł) w ramach budżetu gminy (dział 851 – ochrona zdrowia pkt. 2. Programy profilaktyki zdrowotnej)

3. Profilaktyczne prześwietlenia płuc w ambulansie

RTG jest podstawowym badaniem profilaktycznym w zakresie chorób płuc, nie tylko nowotworów, ale również stanów zapalnych oraz gruźlicy. Warto pamiętać, że dawki promieniowania nie są w tym przypadku duże, więc badanie jest bezpieczne i można je powtarzać co dwa lata bez obaw. Ponieważ minęły już trzy lata od ostatniej akcji profilaktycznych prześwietleń płuc w ambulansie zwracamy się z prośbą o ponowne zorganizowanie akcji dla mieszkańców gminy.

4. Spotkania z dietetykiem dla rodziców w ramach przeciwdziałania otyłości wśród dzieci

Poważnym problemem zdrowotnym stała się nadwaga i otyłość w wieku dziecięcym. Otyłość w wieku rozwojowym wiąże się ze zwiększonym ryzykiem chorób układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienia tętniczego, zaburzeń gospodarki lipidowej i węglowodanowej z cukrzycą typu 2, Program leczenia zakłada kompleksowe podejście do problemu i musi być nastawiony na uzyskanie trwałych zmian trybu życia i sposobu żywienia dziecka, a często też całej jego rodziny. Dlatego ważne jest to, aby w walce z otyłością dzieci i młodzieży edukować osoby odpowiedzialne za ich żywienie, czyli rodziców. Samo wyrzucenie tzw. śmieciowego jedzenia ze szkolnych sklepików nie wystarczy. Dobre nawyki żywieniowe przyszłych pokoleń mogą być kształtowane przez edukację.

Proponujemy zawiązanie współpracy pomiędzy pracownikami Urzędu Gminy, dyrektorami szkół i pielęgniarkami środowiska nauczania i wychowania w celu zorganizowania w szkołach spotkań z dietetykiem, na których rodzice uzyskają informacje i pomoc w zakresie prawidłowego żywienia i walki z otyłością.

5. Szczepienia profilaktyczne dla dzieci nowonarodzonych przeciwko pneumokokom

Szczepienie przeciwko pneumokokom nie jest jeszcze na liście szczepień obowiązkowych. Ponieważ pneumokoki mogą doprowadzić do wielu powikłań groźnych dla małych dzieci, lekarze regularnie apelują do władz państwa, by ten stan jak najszybciej zmienić. Póki co, koszt szczepionki ponoszą

rodzice. Pneumokoki występują wszędzie i kontakt z nimi jest nieunikniony, dlatego szczepionka to jedyna skuteczna metoda, aby uniknąć zachorowania, a niektórych rodziców po prostu nie stać na szczepionki. Koszt jednego szczepienia przeciwko pneumokokom wynosi ok 300 zł (potrzebne są dwie lub trzy dawki szczepionki, w zależności od wieku dziecka, oraz dawka przypominająca).

Zwracamy się więc z prośbą o opracowanie programu pomocy finansowej dla rodziców dzieci nowonarodzonych (od 6 tygod. do 1 roku życia) w celu umożliwienia zaszczepienia dzieci przeciwko pneumokokom. Obecnie do naszej przychodni zapisanych jest ok 40 dzieci w wieku odpowiednim do szczepienia.

6. Aktywizacja fizyczna seniorów

Starzenie się ludności Europy i Polski jest prawdopodobnie najważniejszym wyzwaniem zdrowotnym i społeczno-politycznym nadchodzących lat. Jednym z najważniejszych czynników łagodzących wpływ wieku i umożliwiających tzw. pomyślne starzenie się jest regularna aktywność ruchowa. U osób starszych prewencja jest z reguły integralnie połączona z leczeniem i rehabilitacją. Statystyczny senior w Polsce choruje na 3–4 choroby przewlekłe i przyjmuje stale 5–6 różnych leków. Dlatego też konieczne jest holistyczne podejście do problemów zdrowotnych starszego człowieka. Chcielibyśmy, aby Urząd Gminy podjął działania w celu zorganizowania dla seniorów zajęć fizycznych m.in. wykorzystując istniejącą infrastrukturę np. siłownię na powietrzu w miejscowości Mochle.

7. Program profilaktyki fluorkowej

Grupowa profilaktyka fluorkowa w szkołach jest świadczeniem realizowanym metodą nadzorowanego przez pielęgniarkę szkolną szczoteczkania zębów z użyciem związków fluoru. Jest wykonywana w klasach I - VI szkoły podstawowej, 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni. Prowadzona u uczniów szkół podstawowych (klasy I-VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l. Na terenie gminy Sicienko zawartość fluoru w wodzie pitnej wynosiła w pierwszym półroczu 2015 roku 0,24 – 0,36 mg/l. Zapewniamy preparat do fluoryzacji i opiekę pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania jednak problemem jest brak szczoteczek.

Cena jednej jednorazowej szczoteczki do fluoryzacji to 40 groszy. Fluoryzacja wykonywana jest 6 razy w roku. Programem objętych jest ok 680 uczniów. Wnioskujemy, aby we wrześniu 2016 roku Urząd Gminy sfinansował zakup jednorazowych szczoteczek do fluoryzacji dla uczniów klas 1-6 szkół podstawowych (koszt 1600 zł).

Sfinansowanie szczoteczek do fluoryzacji, szczepionek przeciwko grypie i pneumokokom może odbyć się w ramach budżetu gminy (dział 851 – ochrona zdrowia pkt. 2. Programy profilaktyki zdrowotnej, w ramach którego na rok 2015 zapisano kwotę **7.000 zł** na realizację zadań określonych w programach profilaktyki)

Sfinansowanie profilaktycznych prześwietleń płuc w ambulansie może odbyć się w ramach budżetu gminy (dział 851 – ochrona zdrowia pkt. 1 Lecznictwo ambulatoryjne, w ramach którego na rok 2015 zapisano kwotę **2500 zł** na zorganizowanie badań profilaktycznych)

Nie wiemy czy w 2015 roku środki te (w wysokości **9500 zł**) zostały wykorzystane na cele profilaktyki zdrowotnej, gdyż Urząd Gminy nie przekazuje nam takich informacji, wyrażamy jednak nadzieję, że jest szansa na wykorzystanie ich w roku 2016 na proponowane przez nas działania.

Prosimy o przeanalizowanie proponowanych akcji i informację, czy Urząd Gminy podejmie działania w celu ich realizacji.

Z poważaniem

Kierownik

Ewa Zamiatala-Grzelak

GEMED

Ewa Zamiatala-Grzelak
86-014 Sicienko, ul. Kolejowa 8
tel. 052 381-55-89, tel./fax 052 381-56-15
NIP 967-032-66-59 REGON 090411581

Załącznik nr 1

Grupowa profilaktyka fluorkowa

Grupowa profilaktyka fluorkowa w szkołach jest świadczeniem realizowanym metodą nadzorowanego przez pielęgniarkę szkolną szczoteczkania zębów z użyciem związków fluoru. Jest wykonywana w klasach I - VI szkoły podstawowej, 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni. Prowadzona u uczniów szkół podstawowych (klasy I-VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l. Na terenie gminy Sicienko zawartość fluoru w wodzie pitnej wynosiła w pierwszym półroczu 2015 roku 0,24 – 0,36 mg/l.

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat:

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat;
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Program profilaktyki gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą;
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne).

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat ;
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- nadciśnienie tętnicze krwi (wartości ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
- podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu,
- palenie tytoniu,
- niska aktywność ruchowa,
- nadwaga i otyłość,
- upośledzona tolerancja glukozy,
- wzrost stężenia fibrynogenu,
- wzrost stężenia kwasu moczowego,
- nadmierny stres,
- nieracjonalne odżywianie,
- płeć męska,
- obciążenia genetyczne.